

Les 23 week 28: 9 juli 2019**Agenda:**

Dinsdag 16 juli: Ouder-kind, vriend - vriendin, oom - tante, opa - oma, etc. schermen!

WU:

Op muziek!

Floret groep 1:

Poule-staat / partij schermen om 3 treffers in 2 minuten. Indien voldoende jurering aanwezig dan individuele les.

Voor studie van de uitval [zie deze video](#).

Floret groep 2:

Thema: Het andere wapen: We gaan elektrisch degen schermen. Poule-staat / partij schermen om 3 treffers in 2 minuten.

Voor studie van de uitval [zie deze video](#).

Sabel groep 3:

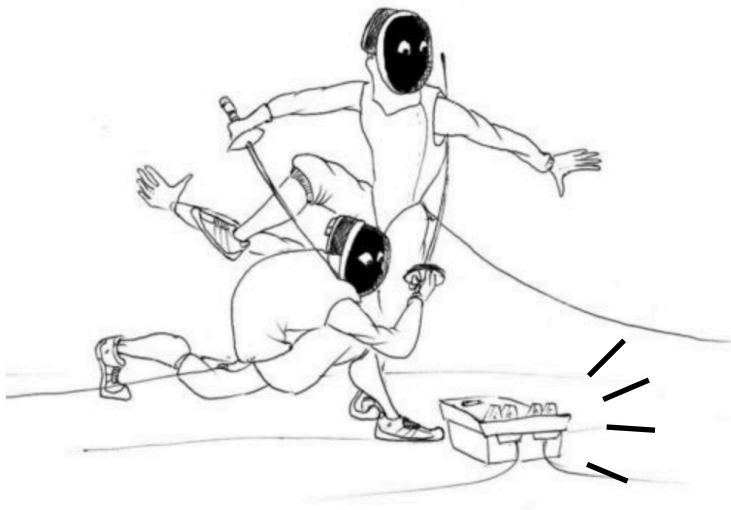
Kijk naar [deze partij](#) van juli 2019 Chiba MSI L2 Oh versus Wang. Mooie recente partij met veel challenges terwijl een schermer er maar één heeft! Merk op het defensief-offensief bij het achterwaarts gaan en dat het naar de eindstreep gaan niet zo'n goed idee is.

Voor studie van de uitval [zie deze video](#).

Degen groep 3:

[Zie deze oefening](#) voor de schouder-treffer na coupé. Vooraf wordt een invite gemaakt met een grote kring 6 gevolgd door slag-coupé.

Voor studie van de uitval [zie deze video](#).



Kijk naar je tegenstander!!!!!!

