

Les 9 week 10: 7 maart 2017

- 26-02-2017: 9e Internationale Delftse Tegeltjestoernooi, Dames Heren Degen en Sabel: en Randstadtoernooi te Den Haag. Hoe ging het?
- 12-03-2017: Ferrum Vetum / Ferrum Vetum Futuri, Sportzaal Olympus College, Olympus 11, 6832 EL Arnhem, appèl om 10.00 uur.
- 18-03-2017: JPT, Sporthal Naestenbest Hal B, Prinses Beatrixlaan 27, 5684 GJ Best

Opwarming:

Spel: langemattentrefbal. Schermpassen (pas vw-uitval-hervatting vw/aw-uitval).

Floret, alle groepen

Thema: hervatten

Een schermer die zijn aanval hervat, behoudt het initiatief. Maar: is het altijd slim om te hervatten? Wanneer wel? Als ts alleen weert zonder onmiddellijk te riposteren, ijzer loslaat, onvoldoende weert, ontwijkt. Wanneer niet? Als ts onmiddellijk en direct riposteert na wering. Wanneer ts vertraagd of samengesteld riposteert kan de aanval in principe ook hervat worden.

Oefening:

1: neemt de aanval met snelle passen vw

2: gaat met grote of kruispassen aw en kiest positie om de aanval op te vangen.

1: voltooit de aanval met een uitval

2: weert alleen of weert + riposteert (vertraagd)

1: hervat de aanval of maakt een contrariposte

Manieren om te hervatten:

- Blijvend op de plaats waar je bent en met een enkelvoudige beweging van de arm (redoublement). Bv. en cavant steek bij parade 4 (blijf liggen in de uitval!)
- Terugkomend in de stelling hetzij voorwaarts, hetzij achterwaarts en opnieuw aan te vallen (reprise d'attaque). Komt minder voor bij floret- en sabelschermen, omdat het meestal eindigt in het meesteken van de tegenstander. Bv. 1: aanval met uitval, 2: ontwijkt achterwaarts, 1: been bijtrekken + opnieuw aanval met uitval.
- Zonder de arm in te trekken en de actie in dezelfde lijn door te zetten (remise):
 - 1: maakt aanval rechtuit, laag of met steek onderdoor.
 - 2: maakt parade 4, 8 of parade 6 met vertraagde riposte.
 - 1: treft met een remise, waarna direct zelf weer in dekking of spersteek.

Sabel

Zelfde thema. Remise komt veel voor bij sabelschermen: zodra de voorste voet geland is, is de aanval beëindigd en is, bij een gestrekt blijvende arm, een evt treffer automatisch een remise. De functie van deze remise is een arrêt op de riposte die de tegenstander zijn treffer kan blokkeren in de signalering. Probeer te letten op de wijze van wering: defensief, dus naar zichzelf toe, betekent de mogelijkheid van remise waarop lijn sluiten en achterwaarts gaan. Een offensieve wering, met een ietswat vooruitgaande beweging, geeft aanleiding tot contrariposte.

Parade 5, 4 en 3 + (vertraagde) riposte na de aanval, waarop de remise volgt.

Parade 2 na aanval naar de flank, waarop de remise volgt onder op de manchet.

Degen

Zelfde thema met oefening:

1. maakt een invite met de arm in een te lage en ruime handhouding 6
2. op de strekkende arm van de tegenstander wordt gesperd met een kleine boogwering met steek op de elleboogholte / begin bovenarm
1. door naar de binnenzijde van de schouder met volledig gestrekte arm (+ uitval)
2. opstaan met deze volledig gestrekte arm voor een remise

Oefen ook de redoublement en reprise d'attaque (zie oefeningen floret)