

Les 7 week 09: 5 maart 2019

- Zaterdag 16-02 JPT: Sporthal Dongewijk, Dongewijkdreef 40, 5045 NH Tilburg. Deelnemers Mees en Quinten. Evaluatie
- Zondag 17-02: Floret Randstad toernooi. HALO, Laan van Poot 363, 2566 DA Den Haag: Kuikens (2007 en jonger). Benjamins (2006 & 2005). Pupillen (2004 & 2003) allen elektrisch, gemengd. Geen deelname mij bekend.
- Zondag 24 februari: Senioren: Delfts Tegeltjes toernooi: Individueel S+D maar ook recreatie-equipe Sabel.
- Zaterdag 16 maart JPT: Sporthal Naestenbest, Pr. Beatrixlaan 27, 5684 GJ Best
- Zondag 31-03-2019: 12e Rijnland-AEW Int. Jeugdschermttoernooi: Sporthal de Wasbeek Van Alkemadelaan 12 2171DH Sassenheim. Zie aankondiging prikbord.

pullets	benjamins	boys/girls	cadets	juniors
09	07-08	05-06	02-04	99-01

Floret:

De vorige maal hadden we een poule unique waarin helaas geen ruimte voor de individuele les. Als groepsles het thema van de vorige keer:

Groep1: Mechanisch partij-schermen in een 'poule unique'. Groep 2: Elektrisch. Er wordt ruimte gemaakt voor de individuele les. **Thema: Het recht van aanval:** Op de aanval van de tegenstander wordt plots een 'punt-in-lijn-' = Ligne gezet. Er ontstaan twee mogelijkheden: De tegenstander (leraar) reageert wèl of niet. Een Ligne maken op een aanval wordt ook wel 'storen' genoemd. Omdat de Ligne tijdens het achterwaarts gaan gemaakt wordt is dat een defensieve Ligne, wat meestal het geval is. Tijdens voorwaarts gaan is dit een offensieve Ligne. Op de plaats wordt deze gewoon Ligne genoemd. Let op: Een Ligne is geen aanval en is geen verdediging en geeft op zich geen enkel recht. Waarom? De voorste voet staat immers op de grond = einde aanval. Tenzij de tegenstander reageert op een Ligne. Hierom de volgende oefeningen:

1. De tegenstander = leraar reageert op de Ligne: Meestal wordt dan getracht om deze Ligne met een slag ongedaan te maken. (Iedere actie op een tegenaanval is een 'Contre Temps'). Het ijzer wordt ontweken en deze 'Ligne' wordt een aanval en treft.
2. De leraar reageert niet op de Ligne: De aanval wordt dan voltooid. Op het laatste moment sluiten we dan de lijn met een parade en plaatsen een riposte. De schermer maakt dan een contra-riposte
3. Oefening 1 en 2 met rolwisseling.
4. De schermer maakt de Ligne met een schijn-stop om de finale van de aanval af te dwingen. Met kruispas achterwaarts wordt deze aanval ontweken en dus teniet gedaan. Veelal blijft de oorspronkelijke aanvaller een moment staan om een remise te maken. De schermer trekt zich hier niets van aan, maakt een uitval met treffer en kiest derhalve bewust voor een double.

Degen:

Herhaling van de Croisé en aansluitend overige bindsteken. De bindsteken ofwel 'Lient' gaan -net als bij de croisé- over het nemen van het ijzer ofwel 'les prises de fer'. We spreken over 'prise de fer' bij:

- Opposition (tegenstelling voorbeelden)
- Enveloppement (hele binding voorbeelden)
- Lient (binding of bindsteek). Oefening: De kling van de tegenstander wordt naar de diagonaal tegenoverliggende zijde genomen met het sterk in continu contact.

Volgende week als oefening 'les parade an cédant' ofwel de toegevende weringen als een mogelijkheid om tegen de Liement te gebruiken.

Sabel:

Arrêt op de aanval + slag parade repost: [Zie link](#)

De slag-parade dient, net als de dubbele arrêt gegeven te worden met het scherp. Links tegenover rechts neemt de buitenzijde. De oefening is voor de handstanden, de reactie en het doigté.

