

Les 7 dd. 20-02-2018

Agenda:

- 17-02-2018: JPT: Sporthal de Triade, Amanietlaan 9, 3852 ZX Ermelo. Deelnemers: Lars en Floris. Een verslag
- 18-02-2018: Zondag, Randstad & 2e Hofstadtoernooi: Laan van Poot 363, Den Haag. Deelnemers: Olivier en Lucas. Een verslag
- 10-03-2018: Ferrum Vetum = -Futuri: Olympus 11, 6832 EL Arnhem (Ingang tegenover de Rijnhal). Futuri is uitsluitend recreatief: alle wapens!
- 14-03-2018: Woensdagavond: Degen vanaf cadetten, 4 out of 9 challenge: Filil Flak-Hal: Marathonloop 7, 5235AA Den Bosch
- 17-03-2018: JPT. Sporthal Naestenbest Hal B, Pr.Beatrixlaan 27, 684 GJ Best, NB.
- 18-03-2018: (zondag) 11e Rijnland-AEW Int. Jeugdschermttoernooi. Sporthal de Wasbeek, Van Alkemadelaan 12, 2171 DH, Sassenheim
- 23-03-2018 (vrijdag) KMSV Super Prestige Klassement (SPK): Degen Senioren: Sportzaal "The Wolfhound", gebouw 46:, Hobbemalaan 5, 3712 AZ Huis ter Heide
- 24-03-2018: Zaterdag: Autofactor Bosch Open: Degen en Sabel. Sporthal De Maaspoort, Marathonloop 1, 5235 AA, 's-Hertogenbosch.
- 01-04-2018: 5e Recreativele Delftse Tegeltjes Equipetoernooi. Sabel en Degen Senioren: Individueel en Equipe: Unit Sport & Cultuur TU Delft, Mekelweg 8, 2628 CD, Delft (www.sc.tudelft.nl)
- 07-04-2018: Zaterdag: 25e DOM-tournooi 2018: Alle leeftijden, alle wapens. Individueel en recreatieve equipe: Sportcentrum Galgenwaard, Herculesplein 341, 3584 AA Utrecht.

WU:

Spel:

Trefmikbal:

Drie pilonnen op de kasten ter weerszijde van de zaal. Twee teams, twee ballen. De bedoeling is om alle kegels om te gooien met een bal maar je mag niet in het basketbal-vak komen. Via de muur omgooien mag ook.



Groepen 1, 2 en 3 Floret en sabel:

Op toernooien komen we maskers tegen die geverfd zijn. Als je wilt zien hoe dit gedaan wordt, kijk dan op: <https://www.youtube.com/watch?v=Vm3IZgFvrBM>

De oefeningen vandaag betreffen de manier van aanval nemen vanuit 2 en 3 maar ook rustig met de gewapende arm bewegend in het naar voren gaan. Met het naar voren gaan op een tegenstander die achterwaarts gaat, heb je de aanval. Dit geldt op floret (en op sabel.) Reglementair zou de punt bedreigend moeten zijn. Nu wordt de actie beoordeeld met de punt 'onderweg'. Kijk naar: 2018 134 M F Individual TURIN ITA GP Semifinal 01 podium [MASSIALAS USA vs LEFORT FRA](#) Het 'weghouden' van de kling geeft tactisch het voordeel van een vrije aanval die de tegenstander in de finale van die aanval moet zien te weren.

Nu de sabel: Kijk naar deze finale: [2018 M S Individual Cancun MEX GP Final podium OH KOR vs SZILAGYI HUN](#). In de vorige week werd op de sabel op het scherp naar voren draaien gelet. We zien hier dat, bij een gelijk benen-tempo, de voorkeur gegeven wordt aan diegene die inderdaad de arm strekt met het voordraaien van het scherp.

De oefeningen betreffen:

1. Het nemen van de aanval in floret en sabel
2. De wijze van achterwaarts gaan waarbij de voorwaarts komen de tegenstander in verwarring moet worden gebracht met schijn-tegenaantal / schijn-stop / combinaties.

Degen: Aanvallen en Verdedigen: zie: <https://www.youtube.com/watch?v=TIAl6Y2gpY> (Voor diegenen die dit nog niet hadden gezien)

In bovenstaande finale zijn vele variaties te herkennen. Daniel Jerent staat links en neemt het initiatief in de partij tegen Peer Borsky. Zijn eerste aanval loopt vast op de inquantata van Peer waardoor zijn treffer niet direct aankomt. Hoewel de aanvaller in principe in het nadeel is blijft Daniel het initiatief houden en weet zijn voorsprong uit te breiden. Bij 12 - 8 voorsprong hoeft Daniel in feite niet meer te schermen maar hij kan Peer alleen tot een tegen-aanval verleiden door zelf een schijn-aanval te maken. Op deze manier weet hij de partij naar zich toe te trekken omdat hij weet dat Peer altijd mee-steekt.

Oefening: Schijn-aanval arm en overname van het ijzer bij de tegenaantal

