

Les 6 dd. 11-02-2018

Agenda:

- 16-02-2018: Super Prestige Klassement: Degen Equipe Senioren: Sportzaal "The Wolfhound", gebouw 46, Hobbemalaan 5, 3712 AZ Huis ter Heide, Netherlands
- 17-02-2018: JPT: Sporthal de Triade, Amanietlaan 9, 3852 ZX Ermelo.
- 18-02-2018: Zondag, Randstad & 2e Hofstadtoernooi: Laan van Poot 363, Den Haag

Groep 1 en 2: Vrij schermen.

Terug op floret. In voorbereiding op het toernooi van a.s. zondag wordt er elektrisch geschermd. In groep 1 betekent dit dat er een deel niet elektrisch schermt. Er wordt eigen initiatief tot schermen of oefeningen gevraagd en de individuele les wordt aan zoveel als mogelijk gegeven. In groep 2 betekent het dat er schermers zijn welke liever op een ander wapen dan floret individueel les willen krijgen.

Groepen 3: (Vorige week niet aan toe gekomen)

De leer van de voorbereidingen: [Herhaling] Wat is een voorbereiding?

Antw.: Een voorbereiding is iedere handeling welke voorafgaat aan de aanval.

1. **Met een schijn:** In de uitvoering van de schijn-steek of schijn-aanval moet deze ook net echt lijken, zodanig dat de tegenstander gaat reageren.
2. **Met een uitnodiging (invite):** Hier wordt de mogelijkheid geboden tot het plaatsen van een aanval met een treffer. Dit kan omdat de wijze waarop dit gebeurt bekend is en er tegenmaatregelen 'klaar staan' zoals bijvoorbeeld een aanval op de voorbereiding, een lijnsluitende steek of houw, etc.
3. **Met de kling:** Denk hierbij aan 'slag-ijzer' zoals de slag-steek of slag-coupé en het nemen van het ijzer.
4. **Combinaties:** Als ik de actie van de tegenstander begrijp als een voorbereiding dan kan ik met een schijnaanval een door de tegenstander bedoelde tegenaanval uitlokken.

Bovenstaand wordt in oefeningen gegeven voor alle wapens: 1. 2. en 3.

Floret:

Sabel:

Bijvoorbeeld: Schijn houw-kop wordt een aanraking op de manchet bij wering 5 van de tegenstander en ook oefenen we hier de banderol na een effectieve schijn.

