

## Les 37 week 50: 13 december 2016

### Agenda:

- 10-12-2016: JPT: SV Surtout Apeldoorn, een verslag van de deelnemers.
- 21-01-2017: JPT: Sporthal Almere-Buiten A. Boekenweg 1 Almere
- 22-01-2017: Oliebollen-toernooi



[Hier de link naar de FIE Grand Prix heren floret](#) in Torino.

Op de 51 minuten wordt de finale gespeeld door Alessio Foconi ITA tegen Alexander Massialas USA. Deze laatste is de regerend wereldkampioen. De dames floret is eveneens in Torino en deze gaat tussen Lee Kiefer en Nicole Ross. Deze start op 53'15"

### Floret:

In de les gaat het prima met het weren van 6, kring 6 en 4 maar in de partij zijn de bewegingen veel te groot. Om de grootte van de bewegingen te verkleinen gaan we eerst oefenen met andere weringen. We gebruiken nu alleen de 3 en de 2.

Oefening:

Aanval met uitval hoog: weer drie. aanval met uitval laag: weer twee.

We doen een oefen partij: de aanval telt en als parade riposte telt alleen de parade gemaakt met 3 of 2. Deze riposte telt wel voor 2 punten!

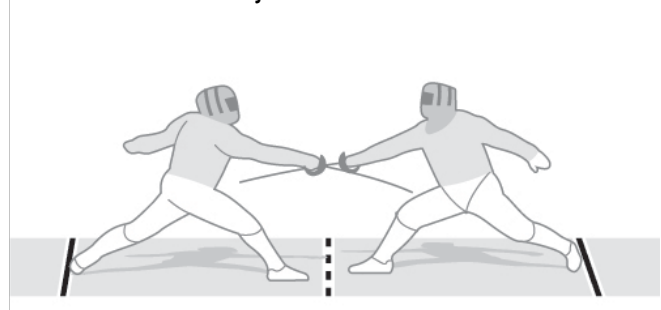
### Ontwikkelingen sabel:

[Zie hier de finale van de World Cup Finals 2016.](#) Dit is een Koreaanse aangelegenheid in de finale op 1:46:00 en wat opvalt is de stellingname: De stellinglijn wordt in het midden gehouden!

De meest recente ontwikkelingen: Russian Box of Death: Gepubliceerd op 25 mei 2016: In augustus 2016 zal de FIE een proef van een nieuw startpunt afstand sabel te beginnen. Schermers begonnen in mei dit jaar, met hun achterste voet voor de EnGarde lijn, in plaats van de standaard 4m "box". Gesuggereerd wordt dat dit zowel de gelijktijdige acties zal verminderen en het sabelschermen meer spectaculair maakt. De wijzigingen van de regels is gedreven door de Russische federatie, dus heeft men het de Russian Box Of Death genoemd. Komende maand januari 2017 neemt de FIE een beslissing.

Omdat vanaf de achterste been op de stelling lijn het bijna ['handje schudden'](#) wordt houdt men nu de stellinglijn tussen de benen. Nu wordt het werkbaar: In geval beide schermers

'Handje schudden'



gelijk van start gaan in de aanval maar de een maakt een aanval met uitval direct en de ander doet dit met pasje voorwaarts uitval dan heeft de enkelvoudige aanval de voorkeur! Een uitval in één tempo is wel riskant geworden omdat een parade riposte voldoende is en de tegenstander daar klaar voor staat. [Zie de tweede treffer hier.](#)

De beenbeweging is dus enorm belangrijk: je neemt de aanval met het uit stelling voorwaarts draaien van de kom en een licht strekkende beweging met het voorwaarts gaan maar zodra de tegenstander achterwaarts gaat mag de arm gewoon terug gehouden worden om schijn-houwen of -steek(en) te maken. Zie [de beenbewegingen hier in 2014.](#) Het voorwaarts gaan geeft de schermer dus prioriteit. De achterwaarts gaande schermer wil veroorzaken dat de tegemoet komende schermer een vergissing maakt. [Zie deze beenbewegingen 2014.](#)

Een ander aspect is deblokkade-tijd: Deze staat nu op 100ms. Als ik nu een aanval maak met een remise en de riposte kan vertragen, dan brand alleen mijn lamp. Een geldige riposte wordt te gemakkelijk geblokkeerd d.m.v. de tijd. Hierom zal de tijd waarschijnlijk verlengd gaan worden naar 180ms.

Hoe ons nu voor te bereiden:

1. Stelling: met de stellinglijn tussen de benen.
2. I.g.v. simultaan: Werd er enkelvoudig aangevallen of samengesteld?
3. Achterwaarts treffen is een arrêt bij een gelijktijdig treffen met de voorwaarts gaande schermer.
4. We wachten tot een uitspraak van de FIE om onze toestellen aan te passen
5. 'De ligne' beschouwen we even als geen aanval en geen verdediging maar als afleiding voor de voorwaarts komen tegenstander.

We kunnen ons achterwaarts gaan versnellen d.m.v. kruispassen.

Oefening 1: diegene die aan een zijde van de zaal staat heeft de aanval. De verdediger maakt zich letterlijk uit de voeten in achterwaartse richting. Hiervoor kennen wij de uitvalspas achterwaarts met het bijtrekken van het voorste been maar we gebruiken nu ook de kruispassen en maken een schijnstop met hervatting achterwaarts op de finale aanval. Hierop is het nu de beurt van de oorspronkelijk verdediger om aan te vallen. Er wordt niet geweerd met het wapen. We maken alleen een lichaamswering.

### Degen:

De slag-steek: Hierin zijn vele aspecten te onderscheiden: wat is de uitgangshouding, wanneer geef je de slag en hoe eindigt de direct daaropvolgende steek? Voorwaarts en ook achterwaarts? Met flêche? [Volg hiervoor deze link.](#) naar de uitleg van Coach Paul Neil-MacLachlan met zijn schermer Matt Henderson.

