

Les 36 week 49: 6 december 2016**Agenda:**

- 10-12-2016: JPT: SV Surtout Let op deze wedstrijd begint iets later! Melden van 12.30 tot 13.00 uur Aan het einde van deze dag is de afsluiting van het jaar 2016 Maartenhal Heemradelaan 130 Apeldoorn
- 11-12-2016: Ferrum Vetum + Ferrum Vetum Futuri: Sporthal Den Ekkerman, Wal 150, 5501 HP Veldhoven Tel: + 31402535999
- 08-01-2017: Ferrum Vetum + Ferrum Vetum Futuri: Sport en cultureel centrum 't Trefpunt, Molenweg 53, 7213 XD Gorssel, Tel 0575-493576 Tel: organisatie op de dag van het Toernooi: 06-30017579
- 21-01-2017: JPT: Sporthal Almere-Buiten A. Boekenweg 1 Almere
- 22-01-2017: Oliebollen-toernooi

Elektrisch voorbereiden.**Groep 1, 2 en 3: floret**

Zie de les van de vorige week waar we niet aan de spelvorm waren toegekomen:

Spelvorm: Tegenover elkaar aan een zijde van de zaal. De verdediger weert wel of niet. Voor een één-twee of voor een steek onderdoor. De aanvaller moet dus goed opletten in de finale. Als de verdediger niets doet hoef je ook niet indirect te gaan en is de aangegeven schijn dus ook de richting van de aanval die treft. (Denk aan: Door de zaal van de ene zijde naar de andere met wisselen van initiatief.)

Groep 3 sabel

Zie de les van de vorige week waar we niet aan de spelvorm waren toegekomen:

Spelvorm: Tegenover elkaar aan een zijde van de zaal. De verdediger weert wel of niet. De aanval gaat echter nu zoals we in de individuele les geoefend hebben gekregen: Met het duidelijk strekken van de arm wordt een houw gesimuleerd naar de buiten-boven -zijde arm en op het moment van weren wordt onderdoor gegaan met een finale steek.

Groep 3 degen:

Zie de les van de vorige week waar we niet aan de spelvorm waren toegekomen:

Spelvorm: Tegenover elkaar aan een zijde van de zaal. De tegenstander gaat wel of niet tot de tegenaanval over middels deze derobement. Als er niets gebeurt ga je door naar beneden en bij ontwijking naar boven. De aanvaller moet dus de druk met zijn wapen voelen.

