

### Les 36: 11 december 2018

- Zaterdag 8 december: Randstad-toernooi: Sporthal De Meent, Orion 3, 1188AM , Amstelveen. Deelnemers: Olivier (4), Lucas (9e) en Floris (15e) een verslag.
- Zaterdag 15 december JPT: Apeldoorn, Zilver schoon 112, 7322GK Apeldoorn.

#### Floret groep 1 en 2:

Gezien de wijze waarop wij schermen is het nodig om terug te komen op les 34:

- [Het nemen van de aanval](#) Kijk eens naar deze les: Dit zijn aanvallen!! De aanval wordt steeds ingezet met een snelle pas voorwaarts en voltooit als de leraar stopt.
- Het ontwijken van het ijzer in de aanval zowel als de verdediging
- Het verschil tussen een slag-parade of het 'tegenstellen' cq. het sluiten van de lijn.

Om een duidelijke aanval te maken gaan we deze doen zoals op de sabel:

- 1.: De arm gaat een weinig naar voren en we maken een kleine sprongpas of, als dat niet gaat, een heel snelle pas.
- 2.: Hierna volgen wij de tegenstander die achterwaarts gaat. 'Volgen' wil zeggen we onze uitval-afstand behouden tot waar de tegenstander stopt of aarzelt.
- 3.: Tactiek: We nemen de aanval in de 2 en zodra de tegenstander stopt en gaat steken voltooiën wij de aanval met een treffer in onze uitval en veroorzaken bewust een double.
- 4.: Tactiek: De tegenstander gaat ons in de finale weren: Oplossing: We ontwijken het ijzer.
- 5.: Tactiek: Als de tegenstander goed weert gaan we over tot de contra-riposte.
- 6.: Tactiek: Als de tegenstander de aanval heeft dan gaan we achterwaarts met storen en maken een schijn-stop om de aanvaller de finale af te dwingen. Met de juiste afstand wordt een parade-riposte mogelijk.

#### Sabel:

Het voorkomen van de simultanée. Als we in hetzelfde ritme de aanval nemen maar na de eerste snelle kleine sprongpas voorwaarts een tweede kleine sprongpas maken wordt in deze laatste sprongpas de aanval van de tegenstander voltooid maar er is nu voldoende ruimte voor een parade riposte. Zie treffer 5 van [Kim Junghwan \(KOR\) tegen Aron Szilagyi \(HUN\)](#) die dit zelfs met een parade 1 aan durft. Ook treffer 9 wordt met een parade riposte gemaakt met dezelfde been-techniek. Nu wordt deze gebruikt om achterwaarts af te zetten. Bij voldoende ruimte is de aanval onmiddellijk ten einde en kunnen we overgaan tot de parade riposte. Ook bij treffer 10 van Kim wordt deze vooraf gegaan door deze beentechniek welke nu door Aron wordt erkend. Hoewel Kim deze wedstrijd verliest zien we dat zijn techniek om een simultanée te voorkomen de moeite waard is om te oefenen.

#### Degen:

De afstand bij degen:

1. Eenieder moet zich meer bewust zijn van de eigen afstand. Tegenover elkaar en ervaar dat heel ver kunt reiken als je diep zit. De tegenstander staat eerst ruim binnen de steek-afstand recht voor (dus niet in stelling) met de voeten naast elkaar en gaat hele kleine beetjes steeds een stukje verder naar achter. Ervaar dat een diepe stelling en de tussenruimte van de voeten bijdraagt aan de reikwijdte.
2. Tegenstander op uitvalsafstand stand: Maak een aanval terwijl de tegenstander een arrêt maakt en dus mee-steekt. De tegenstander steekt mee en komt te kort. De aanvaller zal met zijn aanval ook moeten sperren om niet geraakt te worden.

De natuurlijke volgorde in degenschermen is:

1. arrêt, 2. indirecte arrêt, 3. parade riposte, 4. remise, 5. (als laatste) de aanval. De aanvaller is in het nadeel behalve bij een verkeerde houding zoals staan i.p.v. 'zitten'

