

Les 35 week 48: 29 november 2016**Agenda:**

- 22-11-2016: Stond Brassard en moesten wij nog even uitstellen! Lars heeft veel geleerd als hij a.s. vrijdag zijn uitdraai weer mee neemt kunnen we al wapenkunde afnemen en aftekenen. (Brassard Groen wordt landelijk!)
- 26-11-2016: ESTEC-Invitatie toernooi. Mee gedaan hebben Michelle, Emy en Cees. Michelle werd 22e, Emy 6e en Cees 5e.
- 06-11-2016: Gelegenheid Brassard aftekenen.
- 10-12-2016: JPT: SV Surtout Let op deze wedstrijd begint iets later! Melden van 12.30 tot 13.00 uur Aan het einde van deze dag is de afsluiting van het jaar 2016 Maartenhal Heemradelaan 130 Apeldoorn
- 11-12-2016: Ferrum Vetum + Ferrum Vetum Futuri: Sporthal Den Ekkerman, Wal 150, 5501 HP Veldhoven Tel: + 31402535999
- 08-01-2017: Ferrum Vetum + Ferrum Vetum Futuri: Sport en cultureel centrum 't Trefpunt, Molenweg 53, 7213 XD Gorssel, Tel 0575-493576 Tel: organisatie op de dag van het Toernooi: 06-30017579
- 21-01-2017: JPT: Sporthal Almere-Buiten A. Boekenweg 1 Almere

Groep 1, 2 en 3: floret en sabel:

De riposte en de contra-riposte. Zie ook [deze link](#).

Wanneer en waar op de loper? Denk hier even over na voordat je een antwoord denkt te weten.

De één-twee en de steek onderdoor lijken op elkaar. We gaan de verschillen oefenen.

Voor beiden geldt dat het een indirecte aanval is alleen de steek onderdoor is enkelvoudig en de één-twee is samengesteld.

Aanval met uitval in meer dan één tempo dus samengesteld:

- begin aanval met de 'zich strekkende arm' en pas voorwaarts met een bijna gestrekte arm: schijn-steek. Dit moet een wering - reactie geven bij de tegenstander. Finale onder het wapen door met volledig gestrekte arm ondersteund met de uitval. Een variatie is b.v. halve en hele uitval of twee passen vw-uitval.

Aanval met uitval in één tempo dus enkelvoudig:

- begin aanval met uitval: de arm is 'zich strekkende' en het wapen is nog licht geheven
- helft aanval met uitval: met de arm bijna gestrekt de richting aangegeven binnen of buiten (maar is schijn)
- finale onderdoor met volledig gestrekte arm

Spelvorm: Tegenover elkaar aan een zijde van de zaal. De verdediger weert wel of niet.

Als de verdediger niets doet hoef je ook niet indirect te gaan en is de aangegeven schijn dus ook de richting van de aanval die treft. (Denk aan: Door de zaal van de ene zijde naar de andere met wisselen van initiatief.)

Groep 3 degen

Aanval naar de flank of been vanuit HH6. Beide tegenstanders in 6 bijna volledig gestrekt op afstand.

Met een weinig naar voren gaan wordt het ijzer horizontaal -dus zonder draaien- een kleine hoek gegeven (ca 30°), zodanig dat het sterk zich duidelijk boven het zwak bevindt. Ervaar dat dit een glijsteek wordt vanuit de schouder scharnierend naar omlaag met de volledig gestrekte arm. kom uit op bovenbeen of romp.

Derobement:

A.g.v. een ontwijking is de kling van de tegenstander met zijn zwak nu boven mijn wapen. Ervaar dat dit een glijsteek wordt vanuit de schouder scharnierend naar omhoog met de volledig gestrekte arm. Kom uit op het masker op de naar jouw toe gerichte zijde of keellap of bovenarm.

Spelvorm: Tegenover elkaar aan een zijde van de zaal. De tegenstander gaat wel of niet tot de tegenaanval over middels deze derobement. Als er niets gebeurt ga je door naar beneden en bij ontwijking naar boven.

