

Les 35: 27 november 2018

- Zaterdag 24 november: ESTEC Invitatietoernooi, floret voor kuikens t/m cadetten, alle wapens voor junioren t/m veteranen, Noordwijk. Een verslag van Lars, Olivier, Lucas en Jesse
- Zaterdag 8 december: Randstad-toernooi: Sporthal De Meent, Orion 3, 1188AM, Amstelveen. Deelnemers? Floret Kuikens gemengd Floret Benjamins gemengd Floret Pupillen gemengd. Appèl 9.00-9.30 uur, Start 10.00 uur. Einde 14.00 uur. + Floret en Sabel Senioren (en junioren – cadetten), Appèl 13.00-13.30 uur, Start 14.00 - 18.00 uur
- Zaterdag 15 december JPT: Apeldoorn, Zilverschoon 112, 7322GK Apeldoorn.

Floret groep 1 en 2:

Er bestaan veel stijlen in het floret-schermen: We kunnen onderscheiden: Frans, Russisch, Amerikaans en Italiaans. Wij schermen deels Italiaans en deels Russisch. Over de verschillende stijlen wordt [hier](#) iets verteld.

Of er echt een Amerikaanse stijl bestaat? Eigenlijk is dat ook een mix maar toch gaan we het over weringen en het terug steken hebben oftewel **parade - riposte**:

Voor een parade sluiten we de deur: Vanuit 2 met boogwering naar 3, vanuit 3 met boogwering naar 2 en hoge 7. Natuurlijk zijn de 4 kring-4, 6 kring-6 ook prima maar we oefenen nu met de boogweringen vanuit het Italiaanse schermen waarna ripostes. Laag gewerd betekent hoog riposte en hoog gewerd betekent laag riposte. De hoge 7 is een speciale omdat deze ook veel in combinatie met een coupé gebruikt wordt. Hoe? Dat gaan we demonstreren en oefenen!

Sabel (De onderwerpen waar vorige week onvoldoende aan toegekomen was):

Ond.: De Steek: We concentreren ons op de steek maar [zie in deze demonstratie](#) hoe dicht dit soms bij elkaar ligt.

wordt toegepast als

1. Verdediging: 'het storen' bij achteruitgang. Hierbij worden schijn-stops gemaakt om de finale van de aanval af te dwingen. In het afgelopen toernooi waar ik mocht jureren, bleek dat een storing gepaard bleef gaan met achterwaarts gaan tot de achterlijn. Dit is onjuist. Ruim te voren worden schijn-stops ingebouwd hetgeen we nog gaan oefenen.
2. Aanval: het nemen van de aanval = kleine sprongpas vw waarbij het wapen vanuit stelling naar de drie voor de schijn-kop -houw welke 'en-finale' een steek wordt

Degen:

Ook in degen kan de hoog 7 nuttig zijn. Zie het [volgende instructie-filmpje](#).

Direct erna volgt altijd de remise om een extra kans tot treffen te creëren. In dit filmpje wordt de remise 'gehaald'. Daar zijn wij hier geen voorstander van. Een remise wordt 'gebracht' en dat principe is heel belangrijk om doubles te vermijden.

