

## Les 34 week 46: 22 november 2016

### Agenda:

- 19-11-2016: JPT: Floris, Lars en Jesse hebben succesvol meegedaan aan het JPT in Klarenbeek. Jesse heeft geen enkele partij verloren, Floris heeft er vele gewonnen en Lars heeft veel punten gehaald en ging steeds beter schermen. In zijn partij tegen de winnaar van zijn poule die alles heeft gewonnen verloor hij met 5-4! Als leraar zie je uitstekend wat we nog in de lessen moeten benadrukken:  
Jesse: Heen maar ook terug! Hij vecht het ter plekke uit wat hij wel goed doet maar tactisch gezien is het beter om het heen en weer te oefenen  
Floris: Begint 'de aanval' met slag ijzer. Dat is dan geen aanval maar een offensieve voorbereiding. Ook klopt het tempo niet. De slag-steek zijn twee tempi maar direct opeenvolgend. In feite maakt hij steeds de contre temps.  
Lars: 'Gooit' nog met zijn wapen i.p.v. gewoon een steek rechtuit. Ook hij begint elke aanval met een slag op het wapen van de tegenstander op een manier als: 'Joehoe, ik kom er aan! Pas op hoor!' Hij gaat goed vooruit en met wat oefening in aanval, parade riposte, en contra riposte gaat hij zeker partijen winnen.
- 22-11-2016: Staat Brassard maar moeten wij nog even uitstellen! Lars heeft veel geleerd als hij a.s. vrijdag zijn uitdraai weer mee neemt kunnen we al wapenkunde afnemen en aftekenen. (Brassard Groen wordt landelijk!)
- 26-11-2016: ESTEC-Invitatie toernooi; Keplerlaan 1, 2201AZ, Noordwijk. Dit jaar organiseert de ESTEC Fencing Club op zaterdag 29 november wederom het "ESTEC Invitatietoernooi". Evenals vorig jaar staat dit toernooi ook open voor de jeugd, naast de gevorderde degen-, sabel- en floret-schermers. Behalve deelnemers gaan er ook supporters - begeleiders mee: Vandaag is de laatste dag van opgave!!!

Het ligt in de bedoeling dat er zowel op sabel (bij voldoende deelname), op degen en floret (inclusief de jeugd) elektrisch wordt geschermd. Indien gewenst kan hiervan voor de allerjongsten worden afgeweken. Aanmelding bij de secretaris (Hans van de Berg) of de wedstrijdcommissaris (Peter Bijker) uiterlijk donderdag 13 november.

Voor diegenen die vorig jaar geweest zijn, is het bekend dat bij ESTEC een ingangscntrole plaatsvindt bij de slagbomen; iedereen dient een toegangspasje te hebben om bij ESTEC binnen te komen. Die pasjes dienen vooraf op te worden gezet, zodat schermers en supporters niet onnodig lang bij de ingang hoeven te wachten. Voor de goede orde vermelden we, voor diegenen die nog niet eerder bij ESTEC geweest zijn, dat alle schermers en supporters van 14 jaar en ouder zich moeten kunnen legitimeren door middel van een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort om een bezoekerspas te ontvangen. De opgave van namen van de supporters dient uiterlijk 23 november.

Deze week: de **Brassard-les** van de vorige week omdat we toen alle aandacht nodig hadden voor de partij begeleiding. Nu oefenen we klassikaal waarna we mechanisch partij gaan schermen met rouleren.

Brassard: De nadruk op de aanvallend verdedigende bewegingen en de aanvallende bewegingen w.o. de bindsteek. Om individueel de Brassard-les mogelijk te maken wordt er geschermd. Elektrisch en mechanisch.

### Brassard Geel Floret, Degen en sabel:

1.5: Demonstreer: De groet,, stelling, pas voorwaarts (VW), pas achterwaarts (AW), volgen en leiden in aansluiting binnen- en buitenlijn en handhouding en wering in 4 en 6, (Sabel 3, 4 en vijf) demonstreer tempo-wisseling in het voetenwerk

1.6: Demonstreer: de uitval (als aanval!), enkelvoudig direct, enkelvoudig indirect, schijnsteek, het ontwijken van een slag op het wapen (van binnen naar buiten en andersom) met het nemen van de aanval. Begrijp een aanvallend - verdedigende beweging = de tegenaanval

**Brassard Rood Floret, Degen en sabel:**

2.5 Demonstreer: Pas VW-uitval, dubbelepos VW en AW, sprong VW, sprong en pas VW, pas VW en sprong, handhouding en wering 7 en 8 (Sabel 5 en 2), en het veranderen van aansluiting tijden VW en AW.

2.6: De uitval (als aanval!), de schijn-steek naar een open vlak, steek (Sabel: houw) in de lage binnenlijn, de samengestelde aanval met een schijn-steek: direct en indirect

**Brassard Blauw / Groen Floret, Degen en sabel:**

3.5: Demonstreer: het appèl in de uitval, het verschil tussen pas VW-uitval en de patinando (denk aan het bijzetten van de achterste voet en het rollen van de voorste), ballestra, glijpas VW, dubbelpas VW-uitval en uitval met tempo-wisselingen, halve en hele pas VW, halve pas AW met hele pas VW, halve pas VW in de uitval, kruispas AW en kruipas VW (Sabel geen kruispas), de handhoudingen (HH) 1, 2 en 3

3.6: Aanvallende bewegingen: Demonstreer: aanval flank vanuit HH6, (S3) aanval schouder vanuit HH4, aanval via het ijzer vanuit de HH6 middels een glijsteek (Coulé), 4x halve bindingen met riposte (Liemont) verschil met de bindsteken. (sabel parade 6 met riposte).

