

Les 33 week 45: 15 november 2016**Agenda:**

- 06-11-2016: Stoppunt-toernooi: Een verslag van de deelnemers
- 19-11-2016: JPT: Wie? Sportpark de Pauw, Bosweg 14, 7382 CC Klarenbeek
- 22-11-2016: Brassard! Wie gaat voor wat?
- 26-11-2016: ESTEC-Invitatie toernooi; Keplerlaan 1, 2201AZ, Noordwijk. Dit jaar organiseert de ESTEC Fencing Club op zaterdag 29 november wederom het "ESTEC Invitatietoernooi". Evenals vorig jaar staat dit toernooi ook open voor de jeugd, naast de gevorderde degen-, sabel- en floretschermers.

Het ligt in de bedoeling dat er zowel op sabel (bij voldoende deelname), op degen en floret (inclusief de jeugd) elektrisch wordt geschermd. Indien gewenst kan hiervan voor de allerjongsten worden afgeweken. Aanmelding bij de secretaris (Hans van de Berg) of de wedstrijdcommissaris (Peter Bijker) uiterlijk donderdag 13 november.

Voor diegenen die vorig jaar geweest zijn, is het bekend dat bij ESTEC een ingangscntrole plaatsvindt bij de slagbomen; iedereen dient een toegangspasje te hebben om bij ESTEC binnen te komen. Die pasjes dienen vooraf op te worden gezet, zodat schermers en supporters niet onnodig lang bij de ingang hoeven te wachten. Voor de goede orde vermelden we, voor diegenen die nog niet eerder bij ESTEC geweest zijn, dat alle schermers en supporters van 14 jaar en ouder zich moeten kunnen legitimeren door middel van een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort om een bezoekerspas te ontvangen. De opgave van namen van de supporters dient uiterlijk 23 november.

Deze week: **Brassard-les:** De nadruk op de aanvallend verdedigende bewegingen en de aanvallende bewegingen w.o. de bindsteek. Om individueel de Brassard-les mogelijk te maken wordt er geschermd. Elektrisch en mechanisch.

Brassard Geel Floret, Degen en sabel:

1.5: Demonstreer: De groet,, stelling, pas voorwaarts (VW), pas achterwaarts (AW), volgen en leiden in aansluiting binnen- en buitenlijn en handhouding en wering in 4 en 6, (Sabel 3, 4 en vijf) demonstreer tempo-wisseling in het voetenwerk

1.6: Demonstreer: de uitval (als aanval!), enkelvoudig direct, enkelvoudig indirect, schijnsteek, het ontwijken van een slag op het wapen (van binnen naar buiten en andersom) met het nemen van de aanval. Begrijp een aanvallend - verdedigende beweging = de tegenaanval

Brassard Rood Floret, Degen en sabel:

2.5 Demonstreer: Pas VW-uitval, dubbelepos VW en AW, sprong VW, sprong en pas VW, pas VW en sprong, handhouding en wering 7 en 8 (Sabel 5 en 2), en het veranderen van aansluiting tijdens VW en AW.

2.6: De uitval (als aanval!), de schijn-steek naar een open vlak, steek (Sabel: houw) in de lage binnenlijn, de samengestelde aanval met een schijn-steek: direct en indirect

Brassard Blauw / Groen Floret, Degen en sabel:

3.5: Demonstreer: het appèl in de uitval, het verschil tussen pas VW-uitval en de patinando (denk aan het bijzetten van de achterste voet en het rollen van de voorste), ballestra, glijpas VW, dubbelpas VW-uitval en uitval met tempo-wisselingen, halve en hele pas VW, halve pas AW met hele pas VW, halve pas VW in de uitval, kruispas AW en kruipas VW (Sabel geen kruispas), de handhoudingen (HH) 1, 2 en 3

3.6: Aanvallende bewegingen: Demonstreer: aanval flank vanuit HH6, (S3) aanval schouder vanuit HH4, aanval via het ijzer vanuit de HH6 middels een glijsteek (Coulé), 4x halve bindingen met riposte (Liemont) verschil met de bindsteken. (sabel parade 6 met riposte).

