

Les 32: 6 november 2018 (pag 48 en 49)

- Zondag 4 november: 21-ste Lex Jongejan Memorial Trophy 2018, gemengde degen equipes, Sporthal van de Koninklijke Marechaussee / Koningin Beatrixkazerne, Van Alkemadeaan 85, 2597 AC Den Haag, inschrijven voor 20 okt. i.v.m. veiligheidseisen. •
- Zaterdag 10 en zondag 11 november: Jeugdcup Maitre Verboven, int. jeugdtoernooi floret en degen (10 nov: floret kuikens /benjamins, 11 nov: floret pupillen), Hasselt (BE)
- Zondag 11 november: jaarlijkse Stoppunttoernooi van SV Trefpunt, komt allen!
- Zaterdag 24 november: ESTEC Invitatietoernooi, floret voor kuikens t/m cadetten, alle wapens voor junioren t/m veteranen, Noordwijk, inschr. voor 12 nov, legitimatie verplicht!

Floret

Vorige week gesproken over het belang om tijdens de aanval geen ijzer te zoeken. Vraag: 'Wat moet je dan wèl doen met het ijzer?' Antwoord: natuurlijk een treffer maken en zo nodig het ijzer van de tegenstander ontwijken.

Andere aanvallende handelingen voor alle wapens:

t.9

- a) **Remise**: enkelvoudige onmiddellijke aanvallende handeling, volgend op een eerdere handeling zonder dat de arm wordt teruggetrokken na een parade of terugtrekking van de tegenstander hetzij dat deze het ijzer loslaat zonder riposte hetzij dat hij met vertraging riposteert, indirect of samengesteld.
- b) **Redoublement**: een nieuwe handeling, enkelvoudig of samengesteld, op een tegenstander die heeft geweerd zonder te riposteren of die eenvoudigweg de eerdere handeling heeft ontweken door zich terug te trekken of door een ontwijking.
- c) **Reprise d'attaque**: een nieuwe aanval die wordt uitgevoerd onmiddellijk nadat de stelling opnieuw is ingenomen.
- d) **Contre-temps**: iedere handeling die door de aanvaller wordt ondernomen op een arrê van zijn tegenstander.

De a, b en c nemen we even door. We geven wat meer aandacht bij de 'd'.

Hoe gebruiken wij de Contre-Temps en waarom? We gebruiken de Contre Temps als er twijfel zou kunnen bestaan over het recht van de aanval.

Twee voorbeelden voor floret en sabel:

- 1.: Dit komt voor als de schermers gelijktijdig of bijna gelijktijdig na 'trekt' tot de aanval over gaan. De schermers worden dan afhankelijk van de beslissing van de scheidsrechter die het initiatief aan één zijde mag beslissen. Dit kunnen we voorkomen door in onze finale van de aanval, dus tijdens die uitval, een tik te geven tegen het zwak van de tegenstander.
- 2.: Als de aanval genomen is kan er een aarzeling zijn in de voortgaande gang van de aanvaller. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij het 'storen' van de tegenstander. Als de aanvaller dan door gaat kan dit gezien we als een hervatting van de aanval terwijl de punt van de tegenstander 'in lijn' staat welke eerst zou moeten worden weggenomen.

Oefening 1: We vertrekken bewust wat ongelijk zodat de tegenstander het idee gegeven wordt dat je een tegenaanval maakt. In de finale van de uitval geven we een slag en maken dan de treffer. De techniek van deze slag is een 'ontwapeningsslag' maar hoeft niet zo krachtig te zijn dat de tegenstander zijn wapen verliest. Alleen de punt van de tegenstander moet uit de lijn worden gebracht. We houden dan de hand in de buitenlijn, tikken op het zwak van de tegenstander met de duim boven (!) en maken de treffer. Hier is een grote kans op een coup double echter het recht van de aanval is nu over gegaan naar diegene die een fractie later vertrokken is en de contre-remsporen heeft uitgevoerd.

Oefening 2: We hebben de aanval en op het moment van het storen van de tegenstander gaan we vertragen. De tegenstander stopt met achterwaarts gaan in de beleving dat hij het recht van de aanval heeft overgenomen. Dan geldt dezelfde tactiek en techniek als in oefening 1. We maken een uitval op de benodigde lengte en tijdens deze uitval gebruiken we weer de techniek van de ontwapening slag. In beide oefeningen is de moeilijkheid om de slag op het juiste moment te geven zowel als de treffer te maken maar in deze tweede is ook het bepalen van de juiste afstand voor de uitval een uitdaging

De contre-temps op de degen. Degen is meer bekend met de remise als techniek waarbij de lijn van de tegenstander wordt geblokkeerd. Bij het maken van een contre temps bij degen moet de punt fors uit de lijn getikt worden waarbij i.p.v. het sluiten van de lijn terwijl er wordt uitgeweken om en cavant te treffen. De handhouding moet derhalve voor deze slag goed in de buitenlijn zijn en de gehele gewapende zijde zo goed mogelijk in de voorwaartse lijn om de uitwijking efficiënt te laten zijn.

Oefening: Spreek in deze oefening af wie de Contre-Temps gaat uitvoeren. Oefen eerst met deze 'gelijktijdige' aanval i.v.m. het leren van de juiste afstand. Hierna begint eerst de een met de contre-temps waarna de ander. De aanvaller die niet de contre temp uit voert gaat rechttuit en als de uitwijking van de ander in de finale goed is wordt het geen coup double.

