

Les 31 week 44 31 oktober 2017

- Zondag 29 oktober 2017: Stoppunt-Toernooi: 09:00 Floret Kuikens, Benjamins, Pupillen, Cadetten en ouderen vanaf 12:00: Schermzaal Thorbeckestraat. Een terugblik.
- Zondag 05/11/17: Degen Senioren: Sporthal Kon. Marechaussee Koningin Beatrixkazerne, Van Alkemadelaan 85, 2597 AC Den Haag. (Inscr. vóór 18/10+ legitim.)
- Woensdag 08/11/17: Degen: 4 OUT OF 9 CHALLENGE. Vanaf Cadetten: Zie prikbord.
- Zaterdag 11 en zondag 12 november 2017: Floret alle categoriën: Sporthal Ter Apel Heemker akkerstraat 6 9561 KD Ter Apel. Zie prikbord.
- Zaterdag 18/11/2017: JPT: Sport en Cultureel Centrum 't Trefpunt, Molenweg 53, 7213 XD Gorssel
- 19/11/2017: INTERNATIONAAL VETERANENSCHERMTOERNOOI VETCUP 2017 :Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar
- Zaterdag 25/11/2017: ESTEC Fencing Club - ESA/ESTEC, Keplerlaan 1, 2201 AZ Noordwijk. Vóór 13 november inschrijven en voor de 20e de supporters en coaches. Kuikens, Benjamins, Pupillen en Cadetten **alleen op Floret**. Junioren, Senioren en Veteranen op alle wapens, elektrisch.
- Zaterdag 25/11/17: DNL Duo-Toernooi: Recreatief Floret en Degen vanaf Cadetten: Sporthal Kei 13, Wezenland 582, 7415JM Deventer: Inschrijven kan alleen via www.dnlsports.nl

Groep 1: WU met touwtje - touw.

Vorige week werd er massaal voor degenles gekozen en hebben we dat ook gedaan met de volgende onderwerpen: Volgorde met degen zijn de tegenacties: 1 = de punt, 2 = de kom en 3 = de kling. Met de kling kan kring 6 genomen (of 3) en bij ontwijking gaan we direct naar 8 (of 2). De wering 4 wordt ook genomen maar zal veelal een 'arret par opposition' zijn om direct ook te 'sperreren'. Vraag: Wat betekenen deze termen? Wat is het grote verschil met floret?

Les van week 29: Korte herhaling over de leer van de voorbereidingen: Wat is een voorbereiding?

Antw.: Een voorbereiding is iedere handeling welke voorafgaat aan de aanval. Schijn, invite en met ijzer. Let op: slag ijzer is dus geen aanval maar een offensieve voorbereiding.

In de eerste les over dit onderwerp deden we de voorbereidingen in de aanval. Nu gaan we deze gebruiken in onze verdediging.

Het uitlokken van de finale: De finale kan worden uitgelokt door de punt in lijn te brengen op de aanval van de tegenstander. De finale wordt geweerd en de riposte wordt geplaatst. Diverse varianten. Tweetallen in de breedte van de zaal: We kennen de voorbereidingen en gaan dus met de drie verschillende soorten aan het werk.

1. Afstand direct vergroten bij de de start met de punt in lijn wat een tegenaanval zou zijn (arrêt). Dit is dus een schijnsteek
2. Onmiddellijk stoppen als de afstand voldoende is en punt in lijn handhaven om te zien of de tegenstander er iets mee wil gaan doen of niet.
3. Op onze schijn van mee steken en onze positie wordt de finale aanval bepaald waarop wij een parade riposte maken. We geven dus de indruk dat we mee gaan steken. In dit geval is onze schijnsteek ook een uitnodiging (invite) voor de aanvaller om zijn aanval te voltooien. Immers we zouden dan een double krijgen waarin wij als tegenaanvaller in het nadeel zijn. De tegenstander kan zijn aanval voltooien maar wij zijn klaar voor een parade riposte! Voor alle weringen geldt: **Op het laatste moment!**
4. Als er een slag ijzer gegeven wordt (contre temps) dan kunnen we of de slag ontwijken en direct steken, of we laten ons in de kring 6 slaan met het terug nemen van de arm voor parade en de riposte plaatsen, of....enz.

Groep 2: Degenles:

Vroeger werden er nog wel duels met de scherpe punt beslecht als het om een erezaak ging. Op YouTube kan je dat zelfs nog terug vinden tot in de jaren 1960! Hier is een duel: 'Honour is Served' uit mijn geboortjaar 1949: <https://www.youtube.com/watch?v=5iaLDNhvAnM>

Volgorde met degen zijn de tegenacties: 1 = de punt, 2 = de kom en 3 = de kling. Met de kling kan kring 6 genomen (of 3) en bij ontwijking gaan we direct naar 8 (of 2). De wering 4 wordt ook genomen maar zal veelal een 'arrêt par opposition' zijn om direct ook te 'sperreren'. Vraag: Wat betekenen deze termen? Wat is het grote verschil met floret?

Schermen in 2-tallen met een waarschuwing voor het te veel buigen van de elleboog omdat: als een tegenstander daar zijn punt plaatst en je strekt de arm dan komt dit heel hard aan. Dus: bescherm jezelf met punt, kom en kling met een meer voorwaarts licht gebogen arm in vergelijking met floret.

Groep 3: Degenles: Sentiment du fer: ([Qualité particulière à l'escrimeur qui permet de prolonger la sensibilité tactile jusqu'au bout de l'arme](#)): de kwaliteit van de schermer om het gevoel waar te nemen aan het uiteinde van de degen.

Oefening: 2-tallen tegenover elkaar aan een zijde van de zaal:

Punt-druk: tegenstander staat met arm gestrekt. Zonder wapencontact pasje voorwaarts. Op het moment dat de druk wordt ervaren laat de tegenstander zich naar achter duwen. Pasjes een voor een, rustig. Zodra dit gaat doet de tegenstander met de gestrekte arm de ogen dicht en ervaart de druk.

Wapendruk: wisselingen in het voorwaarts gaan. B.v. buitendruk - binnendruk en de 2e actie gaat gepaard met pasje voorwaarts. Evenzo: binnendruk - buitendruk. Let op: druk geven is geen slag! Aan de overkant gaat de beurt aan de ander.

Reactie: Op de buiten- en binnendruk wordt met de laatste het wapen van de tegenstander echt weg gedrukt. Dit roept een tegendruk op van de tegenstander. Hierbij gaan we onderdoor en treffen op de arm. Eerst korte afstand waarna grotere afstand en met uitval treffen.

Groep 3: Sabelles: Doigté: ([Qualité qui permet de doser les contractions et les relâchements des doigts sur la poignée, et donc de manier son arme avec plus d'agilité et de vitesse](#):) De kwaliteit die het mogelijk maakt om de contracties en de vrijlating van de vingers op de handgreep aan te passen, en dus zijn wapen met meer behendigheid en snelheid te verwerken. Hiervoor plaatsen we een dubbele arrêt, parade - dubbele riposte. Eerst in stilstand op b.v. de houw - buik. hierna in beweging. Vervolgens weer in stilstand dezelfde oefening in variatie op buik - kop - flank waarna weer in beweging.

