

Les 30 week 43 24 oktober 2017

- Zondag 15 oktober: Don Quichote Jubileumtoernooi: Dames / Heren floret, degen en sabel; Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen.
- 21 / 22 oktober: Koninklijke Militaire Schermvereniging: Dames / Heren floret, degen en sabel; "Koninklijke Militaire Academie (KMA)" Kraanstraat 4, 4811 MA Breda.
- Zaterdag 21 oktober: JPT: De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE Zevenbergen. Ca. 60km!
- 22 oktober 2017: Recreatief toernooi Dames / Heren floret, degen en sabel; Hoc Habet, Studentensportcentrum, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven.
- Zondag 29 oktober 2017: 'sMorgens Floret Kuikens, Benjamins en Pupillen en 'middags Cadetten en ouderen: Sporthallen Zuid Burgerweeshuispad 54, 1076 EP
- Zondag 05/11/17: Degen Senioren: Sporthal Kon. Marechaussee Koningin Beatrixkazerne, Van Alkemadelaan 85, 2597 AC Den Haag. (Inscr. vóór 18/10+ legitim.)
- Woensdag 08/11/17: Degen: 4 OUT OF 9 CHALLENGE. Vanaf Cadetten: Zie prikbord.
- Zaterdag 11 en zondag 12 november 2017: Floret alle categoriën: Sporthal Ter Apel Heemker akkerstraat 6 9561 KD Ter Apel. Zie prikbord.
- Zaterdag 18/11/2017: JPT: Sport en Cultureel Centrum 't Trefpunt, Molenweg 53, 7213 XD Gorssel
- 19/11/2017: INTERNATIONAAL VETERANENSCHERMTOERNOOI VETCUP 2017 :Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar
- Zaterdag 25/11/2017: ESTEC Fencing Club - ESA/ESTEC, Keplerlaan 1, 2201 AZ Noordwijk. Vóór 13 november inschrijven en voor de 20e de supporters en coaches. Kuikens, Benjamins, Pupillen en Cadetten **alleen op Floret**. Junioren, Senioren en Veteranen op alle wapens, elektrisch.
- Zaterdag 25/11/17: DNL Duo-Toernooi: Recreatief Floret en Degen vanaf Cadetten: Sporthal Kei 13, Wezenland 582, 7415JM Deventer: Inschrijven kan alleen via www.dnlsports.nl

Korte herhaling over de leer van de voorbereidingen: Wat is een voorbereiding?

Antw.: Een voorbereiding is iedere handeling welke voorafgaat aan de aanval. Schijn, invite en met ijzer. Let op: slag ijzer is dus geen aanval maar een offensieve voorbereiding.

Floret en sabel: Het uitlokken van de finale: De finale kan worden uitgelokt door de punt in lijn te brengen op de voorbereidingen van de tegenstander. De finale wordt geweerd en de riposte wordt geplaatst. Diverse varianten maar voor beide wapen zijn 2 en 3 populair.

Tweetallen in de breedte van de zaal: We kennen de voorbereidingen en gaan dus met de drie verschillende soorten aan het werk. Op de schijn wordt de finale aanval uitgelokt door a.h.w. mee te gaan steken waarop parade riposte. Op de invite wordt een schijn-aanval geplaatst om een contra-riposte te kunnen maken. Op de slag ijzer laten we ons wapen a.h.w. uit de lijn gaan waarop de finale weer geweerd wordt. Voor alle weringen geldt: **Op het laatste moment!**

Degen: De 'battement': De offensieve voorbereiding wordt een succesvolle aanval op de juiste afstand met de techniek waarbij je door de slag het wapen laat opveren en als een springplank gebruik voor een directe doorzetting.

Eerst de afstand:

1. Oefening een zich opdringende - voorwaarts komende tegenstander.
2. Het stelen van de pas(sen).

Voor de techniek van de slag mag het wapen niet diagonaal staan maar in de lijn 6. De slag wordt gegeven doordat de duim naar binnen draait waarbij de elleboog naar buiten mag gaan en de slag komt op het zwak van de tegenstander en stuit af naar de arm/romp met sperren en terug draaien:

[Link](#)

