

Les 30 week 42: 15 oktober 2019

Agenda:

Zaterdag 12 oktober: JPT, Zevenbergen: Evaluatie

Zondag 20 oktober: Keizer Kareltoernooi: Senioren D/F/S; Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen. Zie convocatie prikbord.

Zondag 27 oktober: Ferrum Vetus: Geboren voor 1979. Het Anker. Voorsterweg 36, 8042 AD Zwolle (Westenholte)

WU: Naar keuze

Groep 1

Tegenaanval floret: Bij het maken van een tegenaanval is het belangrijk dat de tegenstander jou niet kan treffen. Zowel niet geldig als ongeldig.

[In deze serie](#) zien we de volgende mogelijkheden voor een tegenaanval: Vorige week besproken om een treffer te pakken op de aanval van een tegenstander. Vaak komt een tegenstander t \grave{e} dichtbij.

1. Kunnen we manieren verzinnen om dit ook te veroorzaken? Wie? (kleinere pasjes maken of doen alsof je pasjes maakt). Dit laten demonstreren daarna doen.
2. Tegenaanval met wegdraaien plus blokkade. De tegenstander heeft de aanval maar zijn floret is niet op jou gericht \grave{e} n hij komt binnen jouw armstrek—afstand bij n \acute{o} g een pasje voorwaarts.
3. Schermen met doordraaien. Een tegen-aanval-punt telt dubbel.

Afsluiten met spellen:

1. Kring, maskers op, passen vw en aw. Floretten mogen elkaar niet raken.
2. Kring, maskers weg. Floret op de punt in balans. Doorstappen Li en Re vanuit stelling.

Groep 2

‘Het andere wapen’: Sabel. Voor eventuele snelle ‘trucjes’ zie:

Voor eventuele snelle ‘trucjes’ zie:

[In deze serie](#) zien we de volgende schijnen al vanaf de stelling-lijn

Groep 3 floret

Herhaling van het verkorten van de afstand voor een tegenaanval. Of kleinere stapjes of het stellen van de pas. Hierna elektrisch partij schermen. Als Jesse interesse en tijd heeft dan kan hij mogelijk wat langer blijven om eerst partij te schermen tegen Kim. Ik hoop dat Pepijn S weer tijd heeft om te komen partijschermen.

Groep 3 sabel

Herhaling van de les van de vorige week. Zie ook dezelfde link als bij groep 2. Met name zijn we niet toegekomen aan de derde mogelijkheid waarbij je jezelf buiten bereik van de directe riposte hebt geplaatst. Om dit te kunnen is de techniek van de kruispassen de beste. Deze ook inoefenen:

Twee schermers tegenover elkaar. Normaal hoeft de aanvallende schermer nooit de verdedigende schermer in te halen!!! Nu wordt dit wel getracht vanaf de stellinglijn.

1. De verdedigende schermer tracht de afstand even groot te houden
2. De verdedigende schermer bouwt een schijn-stop in hetgeen niet meer is dan een gedrachtswijziging in het aw gaan. Hierna parade riposte. Zie dezelfde link.
3. Denk ook aan de ‘inhalende tegenstander’ aan: Arr \hat{e} t met parade 5. [Zie link](#).

Groep 3 degen

Herhaling van de vorige week omdat daar alleen Mady en Peter aanwezig waren. Arr \hat{e} t met voorbereiding. [Zie Link](#).

Vervolgens een herhaling van de degen 2. Nu niet met instap maar met riposte.

[Zie link](#). Denk aan de benodigde snelheid op kring 4 in 6 omdat de punt voor het trefvlak langs gaat!

