

Les 29 week 41: 8 oktober 2019

Agenda:

Zaterdag 12 oktober e.v. zie convocatie: Floret en Sabel; Kuikens, Benjamins en Pupillen gemengd. Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH, Alkmaar. Zie convocatie.

Zaterdag 12 oktober: JPT, Sportcentrum De Borgh, IJshof 1, 4761BE, Zevenbergen.

Zondag 20 oktober: Keizer Kareltoernooi: Senioren D/F/S; Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen. Zie convocatie prikbord.

Zondag 27 oktober: Ferrum Vetus: Geboren voor 1979. Het Anker. Voorsterweg 36, 8042 AD Zwolle (Westenholte)

WU;

Tegenaanval floret: Bij het maken van een tegenaanval; is het belangrijk dat de tegenstander jou niet kan treffen. Zowel niet geldig als ongeldig.

[In deze serie](#) zien we de volgende mogelijkheden voor een tegenaanval:

1. Tegenaanval met wegdraaien plus blokkade. De tegenstander heeft de aanval maar zijn floret is niet op jou gericht en hij komt binnen jouw armstrek—afstand bij nóg een pasje voorwaarts.
2. Tegenaanval met wegdraaien na schijn-tegen-aanvallen.: Om de tegenstander te dwingen zijn kling weg te houden zoeken we het ijzer in variatie met defensieve ligne in het achterwaarts gaan. In de finale van de aanval komt dan de tegenstander zijn kling vanuit een niet op mij gerichte hoek en hij komt binnen jouw armstrek—afstand. Door een snelle steek en wegdraaien gaat de kling van de tegenstander 'passer'.

Sabel:

Vervolg met de 'schijn-stop':

[In deze serie](#) zien we de volgende schijnen al vanaf de stelling-lijn. De finale komt dan ook tussen de stellinglijnen direct na 'allez'.

1. Allereerst de pas voorwaarts aanval met versnelling en met volledige armstrekking. We spreken af de de tegenstander wel gelijk vertrekt en treft maar de arm later strekt.
2. Start in gelijk tempo met de tegenstander alleen na de pas voorwaarts wordt niet de uitval gemaakt maar een tweede kleinere stap een uitval simuleert en het mogelijk maakt om direct weer met het voorste been af te zetten met terugtrekking van de arm in de juiste parade om de riposte te kunnen maken.
3. We starten weer in gelijk tempo maar je maakt niet de schijn-uitval met een tweede, kleine pas voorwaarts. Je stopt dan te vroeg. De tegenstander ziet de mogelijkheid en bouwt dan verder aan zijn finale-aanval. Met het afzetten van het voorste been direct gevolgd door een kruispas achterwaarts plaats ik mijzelf buiten bereik van deze finale maar de tegenstander is dan ook buiten mijn bereik voor een directe riposte. Ik ga dan de opbouw van de riposte maken. Deze start langzaam. Voor de oefening is de aanvaller 'opgestaan' en zoekt een geschikte parade.
4. Als de tegenstander mijn afstand - schijnen door heeft gaat deze weer over naar een langere pas voorwaarts uitval waarop we weer terug komen op mogelijkheid 1.

Degen:

Herhaling van de vorige week: Arrêt met voorbereiding. [Zie Link.](#)

Vervolgens een herhaling van de degen 2. Nu niet met instap maar met riposte.

[Zie link.](#)

