

Les 29 week 41 10 oktober 2017

- Zondag 15 oktober: Don Quichote Jubileumtoernooi: Dames / Heren floret, degen en sabel; Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen.
- 21 / 22 oktober: Koninklijke Militaire Schermvereniging: Dames / Heren floret, degen en sabel; "Koninklijke Militaire Academie (KMA)" Kraanstraat 4, 4811 MA Breda.
- Zaterdag 21 oktober: JPT: De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE Zevenbergen. Ca. 60km!
- 22 oktober 2017: **Recreatief toernooi** Dames / Heren floret, degen en sabel; Hoc Habet, Studentensportcentrum, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven.
- Zondag 29 oktober 2017: 'sMorgens Floret Kuikens, Benjamins en Pupillen en 'middags Cadetten en ouderen: Sporthallen Zuid Burgerweeshuispad 54, 1076 EP

VOLGENDE WEEK VAKANTIE MAAR ZAÏR BLIJFT OPEN OP MA 16 EN WO 18 OKT.

Amy heeft al 2 categorieën gedaan voor Brassard Geel! Overhandigen.

Onze equipe ervaringen: een verslag.

WU: naar keuze.

Floret / Degen en Sabel:

De leer van de voorbereidingen: Wat is een voorbereiding?

Antw.: Een voorbereiding is iedere handeling welke voorafgaat aan de aanval.

1. **Met een schijn:** In de uitvoering van de schijn-steek of schijn-aanval moet deze ook net echt lijken, zodanig dat de tegenstander gaat reageren.
2. **Met een uitnodiging (invite):** Hier wordt de mogelijkheid geboden tot het plaatsen van een aanval met een treffer. Dit kan omdat de wijze waarop dit gebeurd bekend is en er tegenmaatregelen 'klaar staan' zoals bijvoorbeeld een aanval op de voorbereiding, een lijnsluitende steek of houw, etc.
3. **Met de kling:** Denk hierbij aan 'slag-ijzer' zoals de slag-steek of slag-coupé en het nemen van het ijzer.

Deze les is mechanisch schermen in gebruik en oefeningen van de verschillende voorbereidingen en het kunnen doorzien van voorbereidingen oftewel het beter kunnen 'lezen' van de tegenstander.

