

**Les 29: 9 oktober 2018**

- Zondag 7 oktober: Team Floret jeugd: Ludus et Gladius, Sportcomplex de Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar Alkmaar. Zie convocatie prikbord. (Maître kan niet aanwezig zijn)  
Verslag van een zilveren plaats.
- Zondag 7 oktober: Senioren F,S,D: TU Eindhoven: Onze Lieve Vrouwestraat 1 5612 AW, Eindhoven. Zie convocatie prikbord.
- Zondag 14 oktober: Senioren F,S,D: Keizer Kareltoernooi 2018, Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen.
- Zaterdag 20 oktober: JPT: De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE Zevenbergen (Evenals Timberwolves Memorial georganiseerd door Beau Geste = dichtbij!)
- Zondag 29 oktober: Ferrum Vetum + Futuri: Utrecht

**WU:** 10x Overgooien met 2 partijen

**Floret:**

Elektrisch materiaal aantrekken direct bij aanvang van de les!

Ond.: Parade en tegenaanval

Bij de wering kring 6 heffen we de punt van de kling en mogen met de wering ook eindigen in de 3. Als de kring 6 ons niet bevalt welke keuze maken we dan? Antw. 2.

**Korte oefening:** Op de aanval wordt de lijn direct gesloten en een tegenaanval geplaatst.

**Degen:**

Ond.:

1. Korte herhaling van de vorige week. [Zie link](#)
2. De hoog 7 (of 9) bij een doorzetting van de aanval [Zie Link](#).

**Sabel:**

Ond.: De arrêt op de aanval.

Op het voorwaarts komen van de tegenstander kan de finale van de aanval worden gestimuleerd middels een zichtbare, schijnbare aarzeling door het tempo iets te vertragen met het hoofd naar voren. Op de uitval houw kop wordt de manchet aangetikt.

Tegelijkertijd wordt het hoofd weer teruggetrokken en met een afzet van het voorste been de afstand weer vergroot waarbij de lijn gesloten wordt in 5.

Oefening vanuit

1. Uitval
2. Pas VW-uitval
3. Het afdwingen van de finale in de aanval.
4. De volledige oefening.

