

Les 28 week 39: 29 september 2016**Agenda:**

- 15-10-2016: Jeugd Puntentoernooi – De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE, Zevenbergen (jeugd, recreatief)
- 25-10-2016: Club-ontmoeting groep 1 met Zair Rotterdam in onze schermzaal
- 30-10-2016: Randstadtoernooi Jeugd Equipe 2016-2017 I - Grote Prijs van Amsterdam: Sporthallen Zuid, Burger Weeshuispad 54, 1076 CV Amsterdam. Groep 1 en 2?
- 22-11-2016: Brassard!

Opwarming:

Rondgang met schermoefeningen en lijnen tikken.

Voor Brassard op 22 november enige vragen:

B-rood:

2.1.3: Ik raak mijn tegenstander met mijn lichaam: hoe heet dit en beslissing? (S, D, FI)

Ik gebruik mijn ongewapende hand om een treffer te vermijden en maak een treffer. Na halt maak ik een treffer maar de beweging was al ingezet. Beslissing? Zelfde vraag met het moment dat de tijd om is.

2.2.2.: Simultané: Een raak, ander mist. Beslissing?

2.3.1. Leerfasen / periode voor 'ridder'? (page 7-14 →schildknaap 14 - 18 →ridder) 1290

Enige oefeningen:

2.5.5. Handhoudingen en weringen: Verschil en demo

2.6.2. Steek in de lage binnenlijn met ontwijking (plaatje: blz. 18: waar wordt er getroffen?)

2.7: Maak een boogparade, een diagonaal parade en een kring parade.

2.11: Poule-scheren met jurering en invullen van de poule-staat. Zie ook 2.11.4 blz. 28)

Groep 3 degen oefeningen voltooien:

De weringen c.q. tegenaanval met sperrin: zie: <https://www.youtube.com/watch?v=y2daWMRU8wE>

1. 6 - riposte

2. Change engagement - riposte

3. 2 - riposte en vergelijking met 8 (duim naar binnen en terug naar boven)

4. 2 - als parade-treffer op inlopen

Tenslotte partij schermen op eigen wapen met wisseling van tegenstander waarbij individueel les voor diegenen die moeten wachten.

Groep 1: equipe mechanisch

Groep 2: elektrisch poule

Groep 3: elektrisch poule voor floret en degen. Sabel equipe mogelijk?

