

Les 28: 2 oktober 2018

- Zondag 7 oktober: Team Floret jeugd: Ludus et Gladius, Sportcomplex de Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar Alkmaar. Zie convocatie prikbord. (Maître kan niet aanwezig zijn)
- Zondag 7 oktober: Senioren F,S,D: TU Eindhoven: Onze Lieve Vrouwestraat 1 5612 AW, Eindhoven. Zie convocatie prikbord.
- Zondag 14 oktober: Senioren F,S,D: Keizer Kareltoernooi 2018, Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen.
- Zaterdag 20 oktober: JPT: De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE Zevenbergen (Evenals Timberwolves Memorial georganiseerd door Beau Geste = dichtbij!)
- Zondag 29 oktober: Ferrum Vetum + Futuri: Utrecht

WU: 10x Overgooien met 2 partijen

Floret:

Elektrisch materiaal aantrekken direct bij aanvang van de les!

Lesinhoud: De riposte en de opbouw van de riposte en hierna partij schermen. Een poule elektrisch en een poule mechanisch. Individuele les voor diegene die even geen beurt hebben

Korte oefening: Parade bij verloren terrein: 2 aan 2 tegenover elkaar. Eens cherner staat met de achterste voet tegen de bank die op zijn kant ligt. Uitvals-afstand: Steek in de lage lijnen. Idem met uitval. (boogweringen.)

Vraag: Waar ga je heen als er een nabij gevecht ontstaat bij verloren terrein? (Antw.: naar omlaag!)

Sabel:

Het vrije trefvlak:

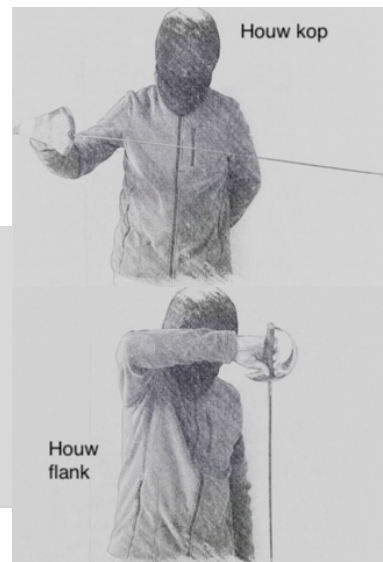
Pas VW-Uitval:

Na de pas VW wordt één van de drie houdingen aangenomen:

Degen:

De natuurlijke volgorde in degenschermen is:

1. arrêt
2. indirecte arrêt
3. parade riposte
4. remise



Let op: er staat hier het woord 'aanval' niet bij!

Afstand en reactie - keuze. We kunnen de aanval wèl nemen op o.m. een offensieve voorbereiding!

Hier weer een voorbeeld van coach Paul Neil MacLachlan en zijn schermer Mat Henderson. ‘

Oefening: Met een degen-mouw.

1. De tegenstander tracht ijzer uit de lijn te nemen met slag. Het effect van de slag wordt gebruikt om direct onderdoor te gaan en aan de andere zijde lijnsluitend te treffen. **Vraag:** Waarom zou de tegenstander een slag geven? **Antw.:** Dat gebeurt als we de gewapende arm gaan strekken en de pols bedreigen.
2. In beweging: Voorwaarts en achterwaarts
3. Weer in stand: Tegenstander sluit de lijn zodat we weer onderdoor moeten gaan om aan de andere zijde te treffen en te sperren.
4. Idem in beweging: Voorwaarts en achterwaarts.
5. Tegenstander weert wel of weert niet

