

Les 27 week 39: 24 september 2019

Agenda:

Zaterdag 21 september: [JPT](#): Evaluatie

Zaterdag 21 september: [SV Valiant](#): Alle categorieën en leeftijden op floret. Degen en Sabel vanaf Cadetten. Sporthal Het Anker, Voorsterweg 36, 8042 AD Zwolle. (Geen deelname)

Zondag 22 september: [32e INTERNATIONALE KONING WILLEM II DEGENTOERNOOI](#): Sportcentrum van de Universiteit Tilburg, gebouw Z Academielaan 5, 037 ET Tilburg

Zaterdag 5 oktober: [Recreatief toernooi studenten alle wapens](#): HocHabet: Studentensportcentrum, Onze Lieve Vrouwestraat 1,5612 AW, Eindhoven.

WU:

Het andere wapen. Elkeen heeft drie wapens: Achtereenvolgens wordt er met elkaar geschermd op floret, sabel en degen.

Groep 1:

Mini-degen: enkele regels en oefeningen alvorens te schermen met wisselende tegenstander.

Groep 2:

Elektrisch degen: Met gebruik van zaal materiaal ik zorg ook voor enkele degens.

Groepen 3:

Floret: Herhalingen:

juiste afstand, in achterwaartse en voorwaartse richting. Achterwaarts met schijn-stop.

Voorwaarts: voltooiing van de aanval bij het stoppen van de tegenstander. Let op: inhalen: niet nodig!

Combinaties: parade hoog 7 - coupé en de aanvallen slag-coupé laag en - hoog.

Extra: Coupé de coupé.

Sabel:

Herhalingen:

juiste afstand, in achterwaartse en voorwaartse richting. Achterwaarts met schijn-stop.

Voorwaarts: voltooiing van de aanval bij het stoppen van de tegenstander. Let op: inhalen: niet nodig!

Combinaties: parade lage 5, hoge 5, 2 en de aanvallen slag-coupé laag en - hoog.

Extra: Coupé de coupé.

Degen:

Herhalingen:

juiste afstand, in achterwaartse en voorwaartse richting. Achterwaarts met schijn-stop.

Voorwaarts: voltooiing van de schijn-aanval bij het stoppen van de tegenstander. Let op: inhalen: niet nodig! Op de tegenaanval volgt het nemen van de tip. Dit kan o.a. met een 'battement attaque'. De uitvoering is zeer afhankelijk van het tempo direct gevolgd door het sperren. [Zie link](#).

