

Les 27 week 38: 20 september 2016**Agenda:**

- 17-09-2016: JPT: Verslag van deelname van Lucas, Floris en Erik
- 18-09-2016: 29e Koning Willem II toernooi - Rapier, Tilburg (senioren degen) •
- 15-10-2016: Jeugd Puntentoernooi – De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE, Zevenbergen (jeugd, recreatief)
- 22-11-2016: Brassard!
- 25-10-2016: Club-ontmoeting groep 1 met Zair Rotterdam in onze schermzaal

Opwarming:

Touwtje-touw.

Oefeningen waar de de vorige week niet aan zijn toegekomen met aandacht voor het nemen van de aanval bij onderstaande oefeningen:

- Voor Brassard op 22 november oefeningen met 2-tallen zoals: Demonstreer:
- het verschil in handhouding 6 en wering 6 op floret en degen(B. Geel blz. 21) en het verschil tussen 'stelling' en handhouding 3 voor sabel.
- een aanvallende beweging in enkelvoudig direct/indirect en samengesteld direct/indirect
- een verdedigende beweging
- een verdedigende - aanvallende beweging in enkelvoudig direct/indirect en samengesteld direct/indirect
- een aanvallend verdedigende beweging

Tenslotte partij schermen op eigen wapen met wisseling van tegenstander.

Groep 3 sabel:

Het nemen van de aanval. Zie: https://www.youtube.com/watch?v=RnTLy7TyjXc&index=7&list=PL_pQQho0KExznQYqifktkSftbTG_r1k3L

De hele serie begint bij https://www.youtube.com/watch?v=F2tR9FCdN5A&list=PL_pQQho0KExznQYqifktkSftbTG_r1k3L&index=1

Bij oefening 3 is het juist nemen van de aanval goed zichtbaar. Bij oefening 6 gaat de schermer te vroeg naar een tweede richting. Omdat het een oefening is wordt er niet geweerd maar daar zou zeker tijd voor zijn. Hierom mag de finale beweging alleen tijdens de finale worden ingezet.

De Brassard oefeningen van les 26 worden herhaald.

Groep 3 degen:

De weringen c.q. tegenaanval met sperrren: zie: <https://www.youtube.com/watch?v=y2daWMRU8wE>

1. 6 - riposte
2. Change engagement - riposte
3. 2 - riposte en vergelijking met 8 (duim naar binnen en terug naar boven)
4. 2 - als parade-treffer op inlopen

