

Les 27: 25 september 2018**Agenda**

- Zondag 23 september: Timberwolves Memorial: Floret jeugd: Sportcomplex De Niervaert, Molenvliet nr. 7, 4791 GB, Klundert (NL). Zie ook convocatie op prikbord. Jesse heeft meegedaan en je leest er alles over in De Nieuwsflits

kuikens 09	benjamins 07-08	pupillen 05-06	cadets 02-04	juniores 99-01
----------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------

- Zondag 7 oktober: Team Floret jeugd: Ludus et Gladius, Sportcomplex de Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar Alkmaar. Zie convocatie prikbord. (Maître kan niet aanwezig zijn)
- Zondag 7 oktober: Senioren F,S,D: TU Eindhoven: Onze Lieve Vrouwestraat 1 5612 AW, Eindhoven. Zie convocatie prikbord.
- Zondag 14 oktober: Senioren F,S,D: Keizer Kareltoernooi 2018, Radboud Sportcentrum, Heyendaalseweg 141, 6525 AJ, Nijmegen.
- Zaterdag 20 oktober: JPT: De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE Zevenbergen (Evenals Timberwolves Memorial georganiseerd door Beau Geste = dichtbij!)
- Zondag 29 oktober: Ferrum Vetum + Futuri: Utrecht

WU:**Floret groepen 1 en 2:**

Vandaag ligt de aandacht op de de individuele les na klassikale oefening. Tijdens de individuele lessen schermen we op eigen initiatief met een tegenstander naar keuze. Afspraak: iedereen schermt!

Onderwerp klassikaal: **De tegenaanval.**

1. Net als bij de sabel kan een schermer een aanval maken in de gesloten lijn of we staan opzettelijk met de 3 iets naar binnen. Op de aanval wordt onmiddellijk de lijn met een tegenaanval gesloten.
2. Als een aanval wordt gepareerd met een 4 of kring 6 dan is de punt van dat wapen veelal uit de lijn hoog. Bij het loslaten wordt onmiddellijk hervat met de remise waarna de lijn van de riposte gesloten wordt.
3. Als een aanval wordt gepareerd zonder onmiddellijke riposte dan kunnen wij naar voren opstaan om alsnog om het wapen heen de treffer te maken.

Degen:

Herhaling: Degen met individuele les.

Zie [Camilla Epee Lesson two](#): Rustig insteken op het juiste moment. Zie verder de aanval op het bovenbeen. De inleiding hiervoor is de slag onderdoor van binnen naar buiten. Omdat de tegenstander mee-steekt op deze actie moet onmiddellijk het ijzer worden terug genomen om wederom te sperren met een steek op romp of arm.

Sabel: Herhaling het nemen van de aanval en het verdedigen met een plan:

1. De verdedigende schermer maakt pasje AW met lage 5 wat een invitatie geeft naar de houw-kop voor de aanvaller en geeft slag-coupe - banderole (hoog 5) als parade reposte: [Zie link](#)
2. De verdedigende schermer maakt pasje AW met lage 5 als voorbeeld 1 en wordt naar hoog 5 gebracht als parade met houw flank als riposte. [Zie link](#)
3. De handhouding bepaald waar de aanvalsfinale plaats vindt. Dus vanuit houding hoog 5 zal de aanval naar de flank gaan en kan slag-parade 2 met houw-wang, etc. worden toegepast.

Achteruitgang = het niet hebben van de aanval en dus geef je een inviterende houding teneinde een parade - riposte te kunnen maken. Natuurlijk houden we de afstand onder controle door eerst te storen.

