

Les 26 week 38: 17 september 2019

Agenda:

Zaterdag 21 september: [JPT](#): Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg, gebouw Z, Academielaan 5, 5037 ET

Zaterdag 21 september: [SV Valiant](#): Alle categorieën en leeftijden op floret. Degen en Sabel vanaf Cadetten.Sporthal

Het Anker, Voorsterweg 36, 8042 AD Zwolle.

Zondag 22 september: [32e INTERNATIONALE KONING WILLEM II DEGENTOERNOOI](#): Sportcentrum van de Universiteit Tilburg, gebouw Z Academielaan 5, 037 ET Tilburg

Zaterdag 5 oktober: [Recreatief toernooi studenten alle wapens](#): HocHabet: Studentensportcentrum, Onze Lieve Vrouwestraat 1,5612 AW, Eindhoven.

WU: Keuze van de groep.

Floret:

De riposte en de opbouw van de riposte:

De tegenstander maakt een aanval: b.v. naar het vlak 6. Hiertoe kunnen we uitnodigen (invite) door ons wapen in 8 of 2 te houden. We weren dan met een 6 of 3 en dan komt het: Is de tegenstander:

- in ons bereik van de riposte: onmiddellijk riposte
- of vergroot deze onmiddellijk de afstand: dan 'de opbouw van de riposte'. We gaan, met een nog terug getrokken "zich strekkende" arm, achter onze tegenstander aan en maken deze aanval af met een treffer als de tegenstander stopt.

Wat is het gevaar van deze 'opbouw van de riposte' ? Het gevaar is de remise

Sabel:

We staan op raakafstand van de tegenstander. Dit is de situatie op het moment dat er een schijn-stop gemaakt is.

- De oefening gaat beurtelings in pas VW - uitval en de tegenstander maakt 2 passen AW met de 2e pas op lengte om de finale te laten missen en we maken met het plat een manchets-treffer.
- De tegenstander maakt pas AW en reageert met een parade: kring 3, gaat naar 4, 5 of 2 afhankelijk van de gekozen aanvalsrichting.
- Tijdens de uitval verandert de aanvalser de richting (indirect) en treft omdat de verdediger op zijn 2e pas AW de gekozen wering handhaaft.
- Variatie: de tegenstander weert wel of niet.

Degen:

Herhaling oefening 1: Het belang van het heffen van de kom na kring 6 voor parade - riposte

Herhaling oefening 2: Parade hoog zeven: het oppakken van het ijzer [zie link](#).. Eerst vanuit stelling. Daarna rustig in beweging. Eenmaal goed dan de snelheid verhogen. Hierna volgt altijd weer de remise!

Oefening 3: Bij een te hoge handvoering in de aanval van de tegenstander wordt de tip genomen en omlaag gebracht met uitval. Hiermee wordt ook weer de 7-riposte geweerd.

Oefening 4: Uitval op het juiste moment. Vraag: 'Wat is het juiste moment?'

