

Les 26 week 37: 13 september 2016**Agenda:**

- 17-09-2016: JPT: Sportcentrum Universiteit - gebouw Z, Academielaan 5, 5037 ET, Tilburg. (jeugd, recreatief)
- 18-09-2016: 29e Koning Willem II toernooi - Rapier, Tilburg (senioren degen) •
- 15-10-2016: Jeugd Puntentoernooi – De Borgh, IJshof nr. 1, 4761 BE, Zevenbergen (jeugd, recreatief)
- 22-11-2016: Brassard!
- 25-10-2016: Club-ontmoeting groep 1 met Zair Rotterdam in onze schermzaal

Opwarming:

Opwarming: Paar rondjes lopen met bankoefeningen die in de route zijn geplaatst.

Eenieder zorgt voor de drie wapens en legt de degen en sabel achter zich aan de kant. We beginnen met de floret, dan sabel en als laatst de degen. Steeds wordt er 1,5 minuten geschermd en op fluitsignaal gestopt. Mogelijk zijn er voor groep 1 te weinig mini-wapens. Om een kleinere schermer meer reikwijdte te geven mogen deze schermers een groot wapen nemen als zij dat willen.

Vervolgens op het eigen wapen:

- Voor Brassard op 22 november oefeningen met 2-tallen zoals: Demonstreer:
- het verschil in handhouding 6 en wering 6 op floret en degen(B. Geel blz. 21) en het verschil tussen 'stelling' en handhouding 3 voor sabel.
- een aanvallende beweging in enkelvoudig direct/indirect en samengesteld direct/indirect
- een verdedigende beweging
- een verdedigende - aanvallende beweging in enkelvoudig direct/indirect en samengesteld direct/indirect
- een aanvallend verdedigende beweging

Tenslotte partij schermen op eigen wapen met wisseling van tegenstander.

