

Les 25: 9 september 2018**Agenda**

- Zaterdag 15 september: JPT: Alle wapens. Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg, gebouw Z, Academielaan 5, 5037 ET Tilburg.
- Zondag 16 september: Degen Senioren. 31e Internationale Koning Willem II -toernooi: Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg, gebouw Z, Academielaan 5, 5037 ET Tilburg. Zie ook convocatie op prikbord.
- Vrijdag 21 september: Degentrainings-competitie door de Koninklijke Militaire SV: Sportzaal "The Wolfhound", gebouw 46, : Hobbemalaan 5, 3712 AZ Huis ter Heide. Zie ook convocatie op prikbord.
- Zondag 23 september: Timberwolves Memorial: Floret jeugd: Sportcomplex De Niervaert, Molenvliet nr. 7, 4791 GB, Klundert (NL). Zie ook convocatie op prikbord.

pullets 09	benjamins 07-08	boys/girls 05-06	cadets 02-04	juniors 99-01
----------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------

WU:

Spel + Zie [link](#) Begin met één pas VW en AW. Dan tempo verhogen, vervolgens naar twee waarna drie.

Floret groep 1:

Afstand verkleinen bij het achterwaarts gaan en de tegenstander verrassen met een steek. Denk hierbij aan het stelen van de pas of van grote passen naar ineens kleine passen.

Floret groep 2:

Met voorbeelden op Li-Re

Onderwerp: De coupé als parade riposte, als aanval en als overname op een offensieve voorbereiding.

Als parade riposte: Leraar steekt rechtuit en de kring 6 van de schermer gaat over in coupé. Kan behalve rechtuit ook vanuit hoog 7(e.a.)

Als aanval: Een meer naar voor gericht ijzer zoals van een tegenstander in zes, geeft de mogelijkheid tot slag coupé.

Offensieve voorbereiding tegenstander: Leraar brengt zijn kling naar vier met het meenemen van de kling van de schermer die reageert met een coupé. Idem met slag 4 (vanuit 6!)

Degen:

Reacties op aanvallende handelingen en de schijn-steek. [Zie link](#)

Sabel:

Parade 5: Het is van belang om de hand 'buiten' te houden. Als de hand naar binnen komt de elleboog als trefvlak vrij.

Er bestaan meerdere methoden om de ligne te pareren. We spreken hier over een offensieve ligne welke te vergelijken is met een coup droit composé (samengestelde steek rechtuit). We beschouwen en oefenen twee mogelijkheden:

1. De slag-coupe - banderole: [Zie link](#)
2. De lage 5 wordt naar hoog 5 gebracht met houw flank. [Zie link](#)
3. Natuurlijk zijn er meerdere variaties zoals van houding hoog 5 naar slag-parade 2 en houw-wang, etc.

