

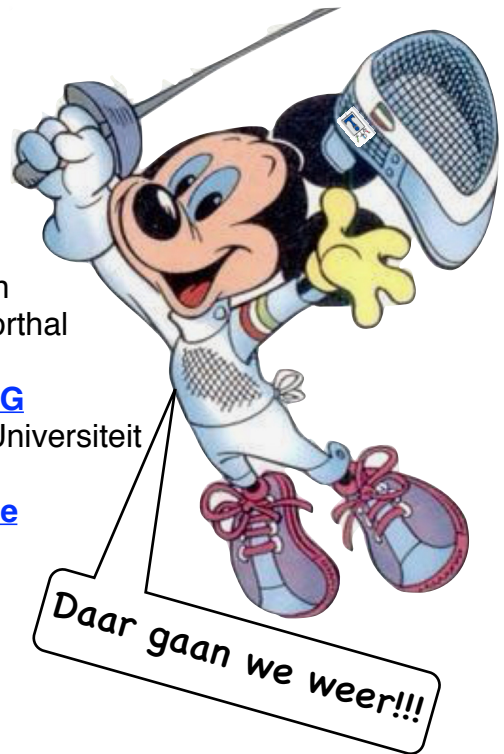
Les 24 week 36: 3 september 2019**Agenda:**

7 en 8 september: [SISTA](#): Sporthallen Zuid, Burgerweeshuispad 54, 1076 EP Amsterdam
 Zaterdag 21 september: [JPT](#): Sportcentrum van de Universiteit van Tilburg, gebouw Z, Academielaan 5, 5037 ET

Zaterdag 21 september: [SV Valiant](#): Alle categorieën en leeftijden op floret. Degen en Sabel vanaf Cadetten. Sporthal Het Anker, Voorsterweg 36, 8042 AD Zwolle.

Zondag 22 september: [32e INTERNATIONALE KONING WILLEM II DEGENTOERNOOI](#): Sportcentrum van de Universiteit Tilburg, gebouw Z Academielaan 5, 037 ET Tilburg

Zaterdag 5 oktober: [Recreatief toernooi studenten alle wapens](#): HocHabet: Studentensportcentrum, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW, Eindhoven.

**WU:**

Korfbal

Floret groep 1:

Aanval vanuit handhouding 3, ontwijk wering 4 met finale in 8.

Aanval vanuit handhouding 2, ontwijk wering 8 met finale in 6.

Als deze aanval met schijn moet worden geweerd wordt er een dubbele wering gemaakt.

Hierna mechanisch schermen met wisselende tegenstander. Bij voldoende hulp kan er ook individuele les gegeven worden of leraren maken deel uit bij het schermen.

Floret groep 2:

Herhalingsoefening als bij groep 1.

Aandacht voor de hoge parade 7 met coupé als riposte en de aanval met slag-coupé laag en hoog.

Sabel:

Herhaling hoe de sabel in de 'voorhand' te houden en waarom. [Zie link](#).

Vervolgens wordt er battement attaque gemaakt op wisselende tempi in passen van de tegenstander waarbij de tegenstander een defensieve ligne maakt. [Zie link](#). Omdat een tegenstander de neiging heeft een 'tac-au-tac' te maken - bij een langzamere uitvoering - wordt deze wijze van aanvallen ook wel met een 'battement en changeant de linie' gecombineerd. In beide gevallen komt de finale op de onderarm.

Degen:

Ook bij degen maken wij een 'battement attaque'. De uitvoering is zeer afhankelijk van het tempo direct gevolgd door het sperren. [Zie link](#).

