

Les 20 week 24: 18 juni 2019

Agenda:

- Zaterdag 15 juni: JPT: Sporthal de Triangel: Griffdijk Noord 9B, 6663AA, Lent, Nijmegen. (Verslag)
- Zondag 23 juni: Randstad Nederlands-Open Equipe, floret kuikens-benjamins-pupillen, Frans Ottenstadion, IJsbaanpad 43, 1076 CV Amsterdam
- Zondag 23 juni: 3de Ferrum Vetus 2019, veteranen floret-sabel-degen, Sportcentrum Galgenwaard, Herculesplein 341, 3584 AA Utrecht
- Zondag 7 juli: Clubkampioenschappen in de categorieën: Jeugd Floret groep 1, groep 2, senioren degen en senioren sabel. Natuurlijk staat het de jeugd vrij om zich ook in de categorieën van de senioren te mengen. Appèl jeugd 09:30. Scratch 09:45(?). Aanvang 10:00. Appèl senioren: 11:30. Scratch 11:45(?) en aanvang 12:00. Wedstrijd-commissie: Fred en Jeroen.

WU:

Floret groep 1 en 2:

J.l. zaterdag 15 juni hadden wij een JPT met als deelnemers Jules, Mees en Ilias. Ik moest jureren maar kreeg de indruk van de momenten die ik gezien heb dat er punten gemaakt werden met de remise van de aanval i.p.v. de contra riposte. Dat is een keuze maar dan maak je deze bewust! Nu gebeurt het in het alsnog willen raken. Voor nu behandelen we de contra-riposte en de remise van de aanval:

Contra-riposte: Aanval met uitval om te raken met de aanval direct (Wat is direct?). Deze wordt geweerd. Blijf liggen in de uitval en beweeg met de romp terug om een effectieve parade te maken op de riposte. (Wat is een riposte?). Hierna maken we de contra riposte. (Wat is een contra-riposte?)

Contra-riposte:

- Direct op tempo, (Temps d'escrime)
- Indirect
- Vertraagd met schijn-actie om de tegenstander het wapen te laten terug trekken.

Remises: (Wat is een remise?).

- Aanval met onmiddellijke remise 'en cavant'.
- Bij het loslaten van de tegenstander van jouw ijzer
- Bij het uitblijven van een onmiddellijke riposte (Temps perdu).

Sabel:

Thema-oefening: De banderol: zie: [Sweeping hit](#) to the chest with Mariel Zagunis. Let op: Mariel is Links! Dan is de banderol op de flank. Bij rechts t.o.v. rechts is de banderol als die spiegelbeeldig (door mij gedraaid) gedragen wordt bij onderstaande burgermeester. Links t.o.v. links Loopt de banderol zoals die van onderstaand Belgisch show-model, dus over de rechter schouder. (Voordeel voor links, ha-ha). Wij oefenen de drie mogelijkheden.



Degen:

Schermen met Franse greep: [Zie hier de mogelijkheden](#) van met name afstand, remise, derobement, tegenstellen (met ingetrokken arm), het sperren, handhoudingen, etc.!