

Les 19 week 22: 30 mei 2017**Agenda:**

- Zaterdag 27 mei: JPT. Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741CR Baarn
- Maandag 29 mei: Korhoendag MAVO-Vos: Korhoenlaan 4 3136ST. Assistentie senioren? (Ronald gaat mee)
- Dinsdag 30 mei: Vrienden avond! (Inschrijfformulieren bij Margriet?)
- Zaterdag 10 juni: NJK Gemeentelijk Sportcentrum Breda (De Scharen), Topaasstraat 13, 4817HA Breda (benjamins, pupillen, kadetten, junioren)
- Zondag 18 juni clubkampioenschappenprogramma is als volgt:
 - 10:00 uur (appel 9:30) Jeugd beide groepen
 - 11:30 uur (appel 9:30) Senioren
 - 13:00 prijsuitreiking

Ronald is geslaagd voor jurypresident graad 1 op sabel. Gisteren is hem het examen afgenomen in Sporthal De Trits in Baarn. Laten we hem feliciteren op onze site! Glenn heeft ook gejureerd en was al graad 1. Glenn (jury floret) en Ronald (jury sabel) gaan verder met hun scheidsrechter niveau naar graad 2 waarbij de reglementen kennis veel meer gewicht krijgt.

Floris heeft een diploma voor 750 punten van het Jeugd Punten Toernooi behaald. Hij kon zelf niet aanwezig zijn en dus heeft Lars dit voor hem in ontvangst genomen. Lars heeft meer dan uitstekend geschermd door alle partijen te winnen. Eric heeft veel punten gehaald en Jesse wist ook alle ontmoetingen te winnen.

Jesse gaat zelfs naar het NJK en zal extra gaan trainen als voorbereiding.

Trefpunt mag trots zijn op haar leden!

WU: Kegelbal: De kegels staan op hun kop en individueel wordt getracht om, met de bal, een andere kegel om te schieten.

Vandaag: vriendendag dus speciale aandacht voor vrienden en vriendinnen die mogelijk nog nooit hebben geschermd.

Eventueel zijn er oefeningen:

Floret: Naast de opbouw van de riposte bestaat ook de opbouw van de aanval. Bij 'Klaar - trek' wordt onmiddellijk de aanval genomen. De tegenstander gaat achterwaarts maar er is de grote zekerheid dat de tegenstander daarmee ergens op de looper stopt! Veel tegenstanders willen dan hun arm strekken tijdens het achterwaarts gaan en dit volhouden. We voltooien dan de aanval m.a.g. een 'coupe double' en krijgen de treffer mee omdat de tegenstander een tegen-aanval maakt. Ook kan een tegenstander klaar staan voor een parade riposte. Deze parade moet de aanvaller ontwijken (deroberen) en treffen. Deze twee situatie oefenen wij eerst apart en daarna gemixt.

Sabel: Gewoon [wat ideeën](#).

Degen: Het juiste moment van tegenstellen of pareren met kring 6 zowel als bij de ontwijking van de kring onmiddellijk naar 'degen 2'. De kunst is om niet op de dreiging te pareren (tenzij schijn-parade) maar pas in de uitval van de tegenstander.

