

Les 18 week 23: 4 juni 2019

Agenda:

- Zaterdag 8 en 9 juni: NJK, Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH, Alkmaar. Deelnemer(s) Jesse en Lucas(?). Zondag 9 juni: NJK. Staat de naam op het vest?
- Zaterdag 15 juni: JPT: Sporthal de Triangel: Grifdijk Noord 9B, 6663AA, Lent, Nijmegen.
- Zondag 23 juni: Floret team-schermen voor de Kuikens, Benjamins en Pupillen (2005-2006).

WU:

Floret groep 1:

Werk samen en verzin een tactische actie. (denk aan technieken, afstand, etc.)

Floret groep 2:

Voorbereiding equipe toernooi van 23 juni: Er worden twee equipes gevormd. Bij voldoende deelname 2 x 4. We schermen elektrisch om drie treffers tot het totaal van 27 met een schermtijd van 2 minuten per ontmoeting. (officieel gaat het om 5 treffers tot het totaal van 45 met een schermtijd van 3 minuten per ontmoeting). Omdat er maar op één looper kan worden geschermd wordt van de overigen verwacht dat zij ook oefenpartijen doen, individueel les nemen en zich laten betrekken bij het les geven. Voor wat inspiratie: [2019 January NAC Div I Men's Foil Semis: Itkin vs. Chamley-Watson](#) Hier veel gebruik van de ligne en prachte parades en ripostes. Watson zeurt en is irritant. Of hem dit ook helpt? Kijken!

Sabel:

Kijk eens naar: [2019 Cairo MSI L2 Oh v Szilagyi](#) met prachte arrêts van Oh in de finale van deze partij. Van Szilagyi kennen wij de beslissingen op de eerste pas: ga ik door met de aanval of ga ik in de verdediging maar in deze partij neemt hij zijn eerste pas hiervoor wel erg snel, mogelijk tè snel. Kijken!

Degen:

Kijk eens naar de partij: [2019 January NAC Junior Men's Epee Gold](#): Hanson vs. Daroian. Hier heeft Hanson (linker schermer) een Franse greep -als ik dat goed gezien heb- en Daroian een revolvergreep. De tactiek is dan als volgt: De Franse greep moet zijn wapen weg houden en schermen met een ingetrokken arm. Slagen moeten worden gederobeerd en de afstand is cruciaal. De revolvergreep is in het voordeel bij een parade met verkorte afstand. De Franse greep-schermer houdt de afstand groot en maakt dan een aanval welke op het zwak wordt geweerd. De punt van een Franse greep kan moeilijk worden genomen in een spersteek en de remise van de Franse greep is eerder dan de parade riposte met een revolvergreep. Met een Franse greep moet veel initiatief genomen worden zoals een uitval naar de teen. Deze treffen niet maar houden de tegenstander op de juiste afstand. Hoe dit afloopt? Kijken!

Oefeningen: 'Sentiment du fer' in contact en spersteken vanuit diverse weringen.