

Les 18 week 22: 31 mei 2016**Agenda:****Wedstrijden:**

21-05-2016: JPT: Sportcentrum De Trits. Goeman Borgesiuslaan 2, 3741 CR Baarn. Alle wapens en Kuikens t/m Junioren. Verslag van deelname door Erik en Jesse.

22-05-2016: 28e Vlaaien - degen - toernooi Venlo: Sportcentrum de Berckt, Hoogenkamp 10, 5991 LA Baarlo. 4 Categorieën: D / H senioren en D / H veteranen

28-05-2016: NK Equipe: Senioren: Sporthal de Vaart, Koggenland 88, 1447CN, Purmerend

04-06-2016: Martini Open Jeugd Equipe Toernooi 2016: Schermcentrum Noord, Van der Hoopstraat 6, 9716 JM Groningen. Alle wapens en Kuikens t/m Junioren.

11-06-2016: Prinsenstad toernooi Floret pullets (06), benjamins (04-05) boys/girls (02-03), cadets (99-01) Locatie is nergens genoemd: JJ Slauerhofflaan te Delft????

11/12-06-2016: NK: Topsportcentrum Almere, Pierre de Coubertinlaan 7, 1362 LA, Almere

18-06-2016: JPT. Lent: Sporthal de Triangel, Griftdijk Noord 9B, Lent, Gelderland, 6663AA

21-06-2016: Brassard (deel)-examens.

26-06-2016: Clubkampioenschappen

28-06-2016: Moeder-Vader-avond voor de jeugd.

02-07-2016: Wereld Record Schermen voor gemengde equipes voor een goed doel.

Pupillen t/m veteranen alles wapens, mechanisch. Elke equipe schrijft zich in voor twee wapens. Zie verder de convocatie op het prikbord.

- **Brassard:** Niemand heeft zich opgegeven dus we gaan dit verder weer oppakken na de vakantie.

Floret groep 1 en 2:

Hoe wordt een slag ijzer letterlijk genoemd en wat betekent een slag ijzer in het gevecht?

Antw. Slag-ijzer = battement en betekent een offensieve voorbereiding. Het is dus een voorbereiding en geen aanval ook al wordt dit ook wel een aanval op het ijzer genoemd.

Op welk moment kan je een slag ijzer geven? Een slag ijzer geef je niet zomaar want er is een reden: Welke? Antw. Op het strekken van de arm met richten van de punt wordt met een slag het wapen van de tegenstander uit de lijn gebracht. De aanval is dan onderbroken. Ik mag dan ook onmiddellijk mijn aanvalsrecht nemen en scoren. De techniek van de slag wordt hierbij geoefend: let wel: een slag is geen 4 maar wordt vanuit 6 met het draaien van de hand gegeven.

Oefening: 2-tallen: Klassieke aanvalsvoorbereiding met het richten van de punt. Juist op dat moment wordt de slag gegeven en mag van het aanvalsrecht gebruikt gemaakt worden. Het oordeel van de scheidsrechter is dan: 'parade - riposte' (= slag-parade).

Vervolgens elektrisch schermen.

Sabel groep 3:

Dezelfde vragen en oefeningen als bij groep 1 en 2. Het verschil is dat de slag met de sabel bij voorkeur gegeven wordt met het scherp waarna ook direct het recht van aanval wordt doorgezet. (Ook: Battement renversé: Au sabre, battement fait du contre-tranchant.) Zodra met de slag de tegenstander tot pareren wordt gedwongen kunnen we ook indirect treffen. Vervolgens elektrisch schermen. (Zie: http://www.synec-doc.be/escrime/dico/dico_escrime.html)

Degen groep 3:

De techniek van de slag op een richtende tegenstander. Zorg dat de eigen arm buiten bereik blijft van de tegenstander omdat onmiddellijk een aanval volgt op deze offensieve voorbereiding. We brengen de punt van de tegenstander uit de lijn maar met onze slagtechniek doen we dat zelf ook. Vervolgens het onmiddellijk voortzetten in steek of dreiging. Met deze laatste techniek kunnen we weer overcompensatie veroorzaken in de op-en-neer -bewegingen van de tegenstander waarmee een vrij trefvlak op de arm mogelijk wordt. Achtereenvolgens worden deze technieken geoefend waarna elektrisch schermen.

