

**Les 17 week 22: 28 mei 2019****Agenda:**

- Zaterdag 25 mei: Prinsenstadtoernooi: Sportzaal (groot) Fretstraat, Fretstraat 2, 2623CA, Delft. Kuikens en Benjamins met 77cm kling. Een verslag
- Zaterdag 25 mei: Kwalificatie NK Schermen Senioren: Topsportcentrum Rotterdam: Van Zandvlietplein 20, 3077AA, Rotterdam. Verslag.
- Zondag 26 mei: NK finales, laatste 18. Mees en Faber hebben geholpen? Verslag.
- Zaterdag 8 juni: NJK, Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH, Alkmaar.
- Zondag 8 juni: NJK, laatste selectie.
- Zaterdag 15 juni: JPT: Sporthal de Triangel: Griftdijk Noord 9B, 6663AA, Lent, Nijmegen
- Zaterdag 22 juni: Slag om Den Bosch 2019: Jeugd degen: Kuikens, Benjamins en Pupillen: Schermclub Den Bosch: Marathonloop 7, 3235AA, Den Bosch

**WU:** Naar keuze.

**Floret:** Van het afgelopen toernooi hebben we veel geleerd. Vaak kleiner worden gewerkt met minder grote bewegingen, de weringen moeten efficiënter met het direct loslaten en steken, de contra-riposte werd vergeten, de afstand variëren en het achterwaarts gaan met 'punt-in-lijn'. Zonder deze technieken kan het zijn dat je op het stoten loopt van een tegenstander met minder techniek met blauwe plekken als resultaat.

Er gebeurde ook veel goeds wat mag blijken uit onze resultaten op alle categorieën.

Oefeningen: Demonstreer

1. een parade riposte. Iedere twee schermers bedenken er een
2. een 'doeltreffende' wijze van achterwaarts gaan
3. bij dit achterwaarts gaan een tactische schijn-stop. Waarom is dit 'tactisch'?

**Sabel:**

Mooi compilatie: [Gonna miss me when I'm gone](#): A Quick Sabre Compilation starring Kim Junghwan. Let op hoe Kim de aanval opbouwt en ook de tegenstander weet op te sluiten in een parade. Kim laat afstand nèt niet te groot worden waardoor hij zelf niet buiten zijn riposte-bereik komt.

Oefening: De aanvaller maakt pas voorwaarts uitval en de verdediger gaat achterwaarts en....

1. maakt in de finale een treffer op de uitgestrekte arm van de aanvaller. De bedoeling is je nèt niet te laten raken.
2. de verdediger gaat achterwaarts en maakt parade riposte dicht bij het eigen lichaam op het zwak van de kling van de aanvaller.
3. de verdediger gaat achterwaarts met ligne + schijnstop met -nog altijd - de ligne en maakt parade riposte dicht bij het eigen lichaam op het zwak van de kling van de aanvaller in zijn finale. De aanvaller tikt met regelmaat de ligne weg tijdens het naar voren komen. Door de ligne te handhaven lijkt het in het voordeel van de aanvaller tot op het laatste moment.

**Degen:**

Kijk eens naar [deze partij](#) van de GP EH Doha 2019 - Finale Borel (FRA) vs Peirera (ESP). Hier is de degen zeker ook vlot en flitsend!

Met regelmaat wordt de flèche gemaakt. Pareira wisselt op de stand van 2 -7 zijn wapen naar een Franse greep. Dit geeft geen voordeel. Borel blijft druk houden met veel slagen op de kling van Pareira. De eerste periode eindigt met 2 -11!

Dan wisselt Pareira weer van wapen met een revolvergreep. Of dit voordeel geeft? Kijken!

Oefening: Flèche.

