

**Les 17 week 20: 16 mei 2017****Agenda:**

- Zondag 21 mei 2017: Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS 2017, (kuikens, benjamins en pupillen) De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH Alkmaar
- Zaterdag 27 mei: JPT. Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741CR Baarn
- Maandag 29 mei: Korhoendag MAVO-Vos: Korhoenlaan 4 3136ST. Assistentie senioren?
- Zaterdag 10 juni: NJK Gemeentelijk Sportcentrum Breda ( De Scharen), Topaasstraat 13, 4817HA Breda (benjamins, pupillen, kadetten, junioren)

**Floret:** Op dit moment heeft Mattias Massialis een top klassering. Kijk even naar deze [korte video](#) en je begrijpt waarom.

**Sabel:** Kijk nog even naar 2015 Women's Individual Sabre Final Full Replay | Fencing | Baku 2015 European Games. [Hier is de link](#). Probeer mee te jureren met deze spannende wedstrijd.

**Degen:** Doe wat inspiratie op met Curtis McDowald v James Kaul Final Div 1 Mens Epee January NAC 2017. [Zie link](#).

**WU:**

Floret:

De riposte en de opbouw van de riposte:

De tegenstander maakt een aanval: b.v. naar het vlak 6. Hiertoe kunnen we uitnodigen (invite) door ons wapen in 8 of 2 te houden. We weren dan met een 6 of 3 en dan komt het: Is de tegenstander:

1. in ons bereik van de riposte: onmiddellijk riposte
2. of vergroot deze onmiddellijk de afstand: dan 'de opbouw van de riposte'. We gaan, met een nog terug getrokken "zich strekkende" arm, achter onze tegenstander aan en maken deze aanval af met een treffer als de tegenstander stopt.

Wat is het gevaar van deze 'opbouw van de riposte' ? Het gevaar is de remise

**Sabel:**

In bovenstaande wedstrijd zien we de aanval onder de arm op het moment dat de tegenstander een tegenaanval gaat maken. Hier had een schijn beter geweest op vervolgens 2 te weren.

1. We gaan deze aanval maken op het moment van de tegenaanval
2. We gaan deze aanval maken op de schijn arrêt waarop de tegenstander de arm weer terug trekt naar 2 om vervolgens een riposte te maken.
3. De tegenstander is op tijd weg na de aanval en voorkomt de riposte. Hierop komt de opbouw van de riposte: Evenals bij floret: We gaan, met een nog terug getrokken "zich strekkende" arm, achter onze tegenstander aan en maken deze aanval af met een treffer als de tegenstander stopt.

Wat is het gevaar van deze 'opbouw van de riposte' ? Het gevaar is de remise



**Degen:**

Herken waar de kling van de tegenstander zich bevindt en maak een goede keuze:

Enkele weringen:

1. Kling aan de buitenzijde, bedreigt arm / flank is: riposte - spersteek 6
2. Kling binnenzijde, bedreigt arm / trefvlak 6: kring 6 riposte - spersteek 6
3. Kling binnenzijde gericht op mijn trefvlak 8: boogwering 8 en spersteek door met de punt laag of: ([zie film](#)) duim draaien naar binnenzijde = 2 en spersteek hoog met de duim boven. Ga hierbij diep in de benen!

Nu krijgen we enkele combinaties met dubbele weringen:

4. Kling aan de buitenzijde, bedreigt arm / flank (zonder contact) wordt mijn parade met onderdoor gaan ontweken: antwoord: mogelijkheden 2 of 3 met spersteek.
5. Kling binnenzijde, bedreigt arm / trefvlak 6 en er wordt op mijn kring 6 'mee-gedraaid': antwoord: mogelijkheden 2 of 3.
6. Kling binnenzijde gericht op mijn trefvlak 8: hier wordt mijn boogwering 8 ontweken en mijn bovenzijde van de arm bedreigd: antwoord: Mogelijkheid 1

