

Les 16 week 19: 8 mei 2017**Agenda:**

- Zaterdag 13 mei: Prinsenstad toernooi: Sporthal Buitenhof, Duke Ellingtonstraat 2, Delft. Vorig jaar was Jesse Slaats 2e bij de pupillen (Alexandro Pizarro 1e) en bij de kuikens was Lucas 2e en Floris 3e (1e was Jesse van der Waal van Prometheus)
- Zondag 14 mei: 29e JALEMA Vlaaietoernooi Venlo 2017, Sportcentrum de Berckt,, Hoogenkamp 10, 5991 LA Baarlo: vier categorieën: dames en heren senioren en dames en heren veteranen
- Zondag 21 mei 2017: Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS 2017, (kuikens, benjamins en pupillen) De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH Alkmaar
- Zaterdag 27 mei: JPT. Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741CR Baarn
- Maandag 29 mei: Korhoendag MAVO-Vos: Korhoenlaan 4 3136ST. Assistentie senioren?
- Zaterdag 10 juni: NJK Gemeentelijk Sportcentrum Breda (De Scharen), Topaasstraat 13, 4817HA Breda (benjamins, pupillen, kadetten, junioren)

WU: Rondgang: 1e versnelling, 2e, etc.

Eenieder naast elkaar en op techniek tempowisselingen waarbij je alles demonstreert wat je hebt geleerd.

1. Schermoefening in vooruit en achteruit op tempo: met 2-tallen van de ene kant van de zaal naar de andere
2. de vooruit gaande schermer probeert de achterwaarts gaande schermer aan te tikken. Over de blauwe lijn is vrij en pas op niet tegen de muur of bank door te lopen.
3. Eenieder naast elkaar en op techniek tempowisselingen waarbij je alles demonstreert wat je hebt geleerd. Wat maakt je sneller achterwaarts: grote passen of kruispassen?

Groep 1 floret: Brassard-les met o.m. de regels, geschiedenis, handhoudingen, tempo wisselingen en de uitval. Vragen uit [examen-eisen](#).

Floret, sabel en degen: Het nut van de tempo wisselingen: [Zie link](#). Het schermen met een plan! Wat bedoelen we met een plan? (Als ik dit doe, doet mijn tegenstander.....) Bij sabel worden de handhoudingen aangepast en bij degen sperren met het uitlokken van de aanval op de voorbereiding. De aanval met degen komt op de laatste plaats.

1. één tempo versus tempo versnelling bij de aanval. Let op het moment van de versnelling: als op de 1e pas de tegenstander direct mee gaat wordt de versnelling met de uitval een inhaal-race. Beter is om de versnelling in te zetten bij aarzeling van de tegenstander in het verder achterwaarts gaan.
2. de tegenstander gaat reageren met het zoeken naar het ijzer i.p.v. een direct meegaande pas achterwaarts.
3. combinatie van 1 en 2: Bij direct meegaande pas AW geen versnelling met uitval en bij het zoeken naar het ijzer: derobement met versnelling-uitval
4. het uitlokken van positie-wijziging bij de tegenstander door de pas VW te nemen met het ijzer in een andere positie, b.v. van 6 naar 4. Hier komt een aarzeling in de pas AW waarop de versnelling plaats vindt.
5. het uitlokken van de aanval op de voorbereiding: we veranderen de lijn van 3 naar 2 en maken een langzame pas VW. De tegenstander ziet een open lijn en valt uit en de oorspronkelijke aanvaller staat klaar voor parade-riposte.
6. combinaties van 1 t/m 5. (Degen begint bij 5)

