

**Les 16 week 19: 21 mei 2019****Agenda:**

- Zaterdag 25 mei: Prinsenstadtoernooi: Sportzaal (groot) Fretstraat, Fretstraat 2, 2623CA, Delft. Kuikens en Benjamins met 77cm kling.
- Zaterdag 25 mei: Kwalificatie NK Schermen Senioren: Topsportcentrum Rotterdam: Van Zandvlietplein 20, 3077AA, Rotterdam
- Zondag 26 mei: NK finales, laatste 18. Zijn er helpers?
- Zaterdag 8 juni: NJK, Sportcomplex De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH, Alkmaar.
- Zondag 8 juni: NJK, laatste selectie.
- Zaterdag 15 juni: JPT: Sporthal de Triangel: Griftdijk Noord 9B, 6663AA, Lent, Nijmegen
- Zaterdag 22 juni: Slag om Den Bosch 2019: Jeugd degen: Kuikens, Benjamins en Pupillen: Schermclub Den Bosch: Marathonloop 7, 3235AA, Den Bosch

**WU:** Geen direct aankleden voor partij-schermen.

**Floret:**

Thema: Voorbereiding Prinsenstad-toernooi: een poule met elektrisch schermen waarin de deelnemers van het toernooi en een poule mechanisch. De individuele les behandelt de aanval en de ligne in het achterwaarts gaan. Kijk voor inspiratie nog eens naar [deze link](#) .

**Sabel:**

Zie [de partij 2019 Madrid MSI L2 Szilagyi v Hartung](#): Een spannende partij. De laatste treffer heb ik een aantal malen beeldje voor beeldje moeten bekijken maar de scheids krijgt van mij gelijk. De moeilijkheid is ook dat Szilagyi vele tempo's maakt met zijn kling. Deze zijn klein en blijven bedreigend. Zie hier ook het gebruik van de ligne en vooral: schijn-ligne hoog waarna parade 2 riposte.

Oefening: Ligne wegnemen. Tegenstander derobeert wel of niet. Onderzoek de opties.

**Degen:**

Voorwaartse slag-steek op kortere afstand: [Zie les](#): Coach Paul-Neil MacLachlan en schermer Matt Henderson.

