

Les 15 week 18: 2 mei 2017**Agenda:**

- 22 april: JPT. Een verslag van de deelnemers: Joris heeft een vreemd protest meegemaakt.
- 7 mei: Ferrum Vetum + Ferrum futuri: Sportcentrum Universiteit - gebouw Z, Academielaan 55037 ET Tilburg
- Zaterdag 13 mei: Prinsenstad toernooi: Sporthal Buitenhof, Duke Ellingtonstraat 2, Delft. Vorig jaar was Jesse Slaats 2e bij de pupillen (Alexandro Pizarro 1e) en bij de kuikens was Lucas 2e en Floris 3e (1e was Jesse van der Waal van Prometheus)
- Zondag 14 mei: 29e JALEMA Vlaaientoernooi Venlo 2017, Sportcentrum de Berckt,, Hoogenkamp 10, 5991 LA Baarlo: vier categorieën: dames en heren senioren en dames en heren veteranen
- Dinsdag 16 mei: Clinic 15:15 - 16:15: Buitenplaats: Zuidbuurt 85, Vlaardingen. Assistentie senioren?
- Zondag 21 mei 2017: Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS 2017, (kuikens, benjamins en pupillen) De Meent, Terborchlaan 301, 1816MH Alkmaar
- Zaterdag 27 mei: JPT. Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741CR Baarn
- Maandag 29 mei: Korhoendag MAVO-Vos: Korhoenlaan 4 3136ST. Assistentie senioren?
- Zaterdag 10 juni: NJK Gemeentelijk Sportcentrum Breda (De Scharen), Topaasstraat 13, 4817HA Breda (benjamins, pupillen, kadetten, junioren)

Groep 1 en 2 (Degen): Het andere wapen: De degen. Groep 1: mechanisch en groepen 2 en 3 elektrisch. Er wordt zoveel als mogelijk zelfstandig geschermd zodat de mogelijkheid er is voor individuele les.

Voor groepen 1 en 2:

De natuurlijke volgorde in degenschermen is:

1. arrêt
2. indirecte arrêt
3. parade riposte
4. remise

Let op: er staat hier het woord 'aanval' niet bij!

We geven enige voorbeeld oefeningen waarna partij schermen.

Groep 3 Degen:

Thema-oefening binnen en buitenlijn: (Variatie: hoge lijn - lage lijn)

1. Het aanbieden van het ijzer hoog binnen → de tegenstander geeft slag → derobement van de slag en treffer op buitenzijde arm (Hierbij moet de arm met de duim naar binnen gedraaid worden)
2. → tegenstander corrigeert naar de buitenzijde → derobement van de lijnstuiving met treffer op binnenzijde arm (Hierbij moet de arm met de duim naar buiten gedraaid worden)
3. → door naar der romp, opstaan met gestrekte arm voor de remise. (duim weer boven)

Groep 3 Sabel:

Thema-oefening: De banderol: zie: [Link](#) Wordt gedaan als riposte na parade 5.

