

Les 14 week 17: 07 mei 2019

- Zaterdag 20-04-2019: 3e Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS: Sportcomplex de Meent: Alle wapens voor de senioren en kadetten (2005 - 2006) + op floret ook kuikens (2009) en benjamins (2007 - 2008).
- Zaterdag 18-05-2019: JPT: Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741 CR Baarn

Floret:

Hoe snel gaat floret? Op [deze link](#) is te zien dat dit eigenlijk net zo snel kan gaan als op de sabel. Ook zien we veel slag-treffers en nabij gevechten.

Groep 1: Het nabij gevecht: We staan op slechts één meter. De een steekt rustig en de ander kijkt hoe een parade riposte mogelijk is. 2: Idem op een halve meter.

Groep 2: Als groep 1 en verder wordt hier ook de slag-treffer beoefend. Kijk hiervoor naar de video via de link!

Sabel:

De voorbereiding is van het grootste belang: We kunnen een snel sprongetje voorwaarts maken waarna een pas-voorwaarts uitval zoals we veel hebben geoefend maar we kunnen ook met een pas beginnen waarna een snelle pas voorwaarts uitval. Deze eerste pas geeft ons een mogelijke 'denk-ruimte' afhankelijk van de reactie van de tegenstander. Kijk hiervoor eens naar [Aron Szilagy](#) die steeds op dezelfde wijze begint waarna hij de beslissing neemt tot verdediging of doorzetting van de aanval. Deze techniek voorkomt natuurlijk ook veel doubles.

En dan toch nog weer eens de ligne: In [deze partij](#) zien we wel een treffer gemaakt met ligne of punt-in-lijn en er wordt, terecht, veel van de ligne gebruik gemaakt. Het is een partij tussen Ivan Lee tegen Charlson Kim van dit jaar. De partij begint met een 'flunge'. De derde en vierde treffer van rechts zijn interessant vanwege de juiste uitvoering van de contre temps. Hierbij wordt door rechts van de simultané gebruik gemaakt ongeacht of het wel of geen tegenaanval betrof van links. De aanvaller stopt en maakt paré-riposte. Vervolgens varieert rechts dan weer met een flunge. Links maakt de derde door de ligne weg te nemen. Rechts maakt dan een treffer met een offensieve ligne waarmee ook het recht van aanval verkregen werd. Links maakt zijn vierde treffer door de ligne weg te nemen en de aanval te nemen. De vijfde treffer voor links wordt op dezelfde wijze verkregen. Op de stand van 7 - 12 wordt deze gecorrigeerd naar 6 - 13. Duidelijk is het intrekken van de arm van links en de juiste beslissing van rechts om hierop direct te reageren. De 15e treffer van rechts is fantastisch! Er wordt een ligne gemaakt op de aanval van links. Deze heeft dan geen recht en de tegenstander links gaat dus door. Rechts blijkt de ligne als schijn te hebben gebruikt en maakt parade riposte. De ligne geeft derhalve veel mogelijkheden.

Oefeningen: Eerst de aanval: Dus van stelling met de hand en de voet in de aanval maar de eerste stap is nu 'langzaam' waarna snelle pas voorwaarts uitval.

Tweetallen keuze-oefeningen. :

Keuze 1: In deze aanval wordt òf een ligne gemaakt of mèt de aanval wordt een ligne gemaakt. In de eerste situatie is het een simultané en moet het ijzer worden weggenomen in de tweede situatie geeft de ligne geen recht van aanval en mag de aanval worden voltooid.

Keuze 2: Als 1 maar het eventueel wegnemen van de ligne mag worden ontweken

Keuze 3: Als keuzes 1 en 2: De oorspronkelijke ligne als schijn en wordt parade riposte.

Degen:

De teensteek: Een mooi benadering met druk-coupé van Cimini in [deze partij](#). Oefenen!