

Les 13 week 15: 16 april 2019

- Zaterdag 13-04-2019: JPT: Sporthal Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680, 3555EZ, Utrecht. Reactie van de deelnemers.
- Zondag 14-04-2019: Het Trefpunt LDSP-Toernooi: Kadetten, Junioren en Senioren. Deelname, hulp en publiek gewenst. Kom mee doen of kijken!
- Zaterdag 20-04-2019: 3e Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS: Sportcomplex de Meent: Alle wapens voor de senioren en kadetten (2005 - 2006) + op floret ook kuikens (2009) en benjamins (2007 - 2008).
- Zaterdag 18-05-2019: JPT: Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741 CR Baarn

Kennis van het reglement.

Goed of fout (= Geel) of goed-fout? (= Rood)

WU: Circuit

Floret:

Aanval met remise en parade riposte c.q. contra-riposte. Eerst vanuit uitvalsafstand en later in beweging.

Sabel:

Aanval met remise en parade riposte. Eerst vanuit uitvalsafstand en later in beweging. Zoals wel meer bij sabel wordt bij het missen de gestrekte arm gehandhaafd om met een 'zwiebertje' nog even de onderarm van de tegenstander te kunnen pakken. Dat mag wel maar deze moet qua tijd de riposte uitschakelen of de riposte moet worden geweerd. Dit laatste gaan we oefenen. Na deze parade wordt er de contra-riposte gemaakt.

Degen:

- Het gevoel van het sperren ter voorkoming van doubles. [Zie link](#). De punt op de elleboog met gestrekte arm. Tegenstander beweegt de arm waarbij het sperren zich aanpast.
- Wat de doen met een gestrekte arm? Wapen eveneens strekken om het er horizontaal overheen te plaatsen met een kleine hoek waarop -vanuit de schouder- het wapen met sterk op zwak naar beneden gedrukt wordt t.b.v. beensteek of zelfs de voet. (Terug opstaan met gestrekte arm en remise)
- In geval bij oefening 2 het wapen wordt gederobeerd bij de poging tot contact en overname van de macht op het ijzer, wordt onmiddellijk het ijzer in hoog 7 genomen en de aanval op die wijze wordt voltooid. (Terug opstaan met gestrekte arm en remise)

