

Les 12 week 14: 09 april 2019

- Zaterdag 13-04-2019: JPT: Sporthal Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680, 3555EZ, Utrecht. Wie gaan naar het JPT?
- Zondag 14-04-2019: Het Trefpunt LDSP-Toernooi: Kadetten, Junioren en Senioren. Deelname, hulp en publiek gewenst. Kom mee doen of kijken!
- Zaterdag 20-04-2019: 3e Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS: Sportcomplex de Meent: Alle wapens voor de senioren en kadetten (2005 - 2006) + op floret ook kuikens (2009) en benjamins (2007 - 2008).
- Zaterdag 18-05-2019: JPT: Sportcentrum De Trits, Goeman Borgesiuslaan 2, 3741 CR Baarn

Thema: Het andere wapen:

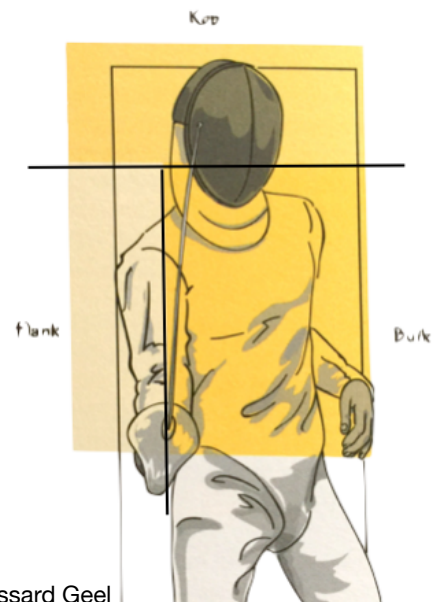
WU: Eenieder zorgt voor de drie wapens. Korte uitleg per wapen. Ieder start op sabel. Na: 'stop-wissel!' neemt eenieder de floret en weer na 'stop-wissel!' de degen. Punten tellen en op 'Halt!' de punten kunnen weergeven. Dan doordraaien.

Groepen 1 & 2 Sabelschermen:

Hiernaast zie je de trefvlakken: Kop, Flank en Buik. De stand van deze schermer is zojuist van stelling naar het begin van de aanval gegaan. In de stelling staat het wapen diagonaal, dus schuin voor langs met de punt wat naar voren. Van daaruit kan je alles aanvallen en weren. We gaan dit natuurlijk oefenen:

Aanval naar en met houw:

- kop: parade 5
- buik-hoog: Parade 4
- buik-laag: Parade lage 5
- flank-hoog: Sluiten met Tegenaanval: (Arrêt par opposition)
- flank-laag: Parade 2
- steek: of 2 of -moeilijker- kring 3



Afb. Brassard Geel

Schermen met wisselen van tegenstander.

Groep 3:

Floret:

Kring 6 / Kring 6-2 bij ontwijking (derobement). In de aanval wordt gereageerd. De tegenstander weert wel of weert niet evenals wel of geen derobement.

Degen:

Ook de reactie-oefening als bij floret alleen vooraf gegaan met arrêt. Hierop reageert de tegenstander wel of niet als bij floret genoemd.

Sabel: (herhaling les 5 maart jl.)

Arrêt op de aanval + slag-parade repost: [Zie link](#)

De slag-parade dient, net als de dubbele arrêt gegeven te worden met het scherp èn op het zwak. Links tegenover rechts neemt de buitenzijde. De oefening is voor de handstanden, de reactie en vooral: het doigté.

