

Les 11 week 13: 02 april 2019

- Zondag 31-03-2019: 12e Rijnland-AEW Int. Jeugdschermtornooi: Sporthal de Wasbeek Van Alkemadelaan 12 2171DH Sassenheim. Deelname Jesse Slaats.
- Zaterdag 06-04-2019: DOM-Toernooi: Equipe gemengd, Senioren Internationaal-Recreatief, alle wapens. Verzin een ludieke Equipe-Naam, zie aankondiging prikbord.
- Zondag 07-04-2019: DOM-Toernooi: Senioren-Individueel, zie aankondiging prikbord. Sportcentrum Galgenwaard, Herculesplein 341, 3584AA, Utrecht.
- Zaterdag 13-04-2019: JPT: Sporthal Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680, 3555EZ, Utrecht
- Zondag 14-04-2019: Het Trefpunt LDSP-Toernooi: Kadetten, Junioren en Senioren. Deelname, hulp en publiek gewenst. Kom mee doen of kijken!
- Zaterdag 20-04-2019: 3e Schermtoernooi Alkmaar LUDUS ET GLADIUS: Sportcomplex de Meent: Alle wapens voor de senioren en kadetten (2005 - 2006) + op floret ook kuikens (2009) en benjamins (2007 - 2008)

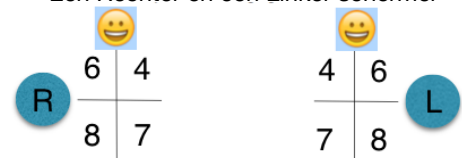
WU:

De eisen die aan het materiaal, per soort wapen en leeftijd, gesteld worden zijn [hier](#) te vinden.

Floret groep 1:

Aandacht voor de vlakken: is het gebied waar je kunt treffen en de handhoudingen. Als je in de 6 staat kan je daar gemakkelijk een 3 van maken door de duim naar binnen te draaien en de punt iets te heffen. Als je in de 8 staat kan je daar ook een 2 van maken door hier ook de duim 'bonnen' te houden. Je hebt dus vlakken, handhoudingen en weringen. Als je ergens in staat dan heet dat een handhouding en als je deze gebruikt om je te beschermen heet het een wering. Je beschermt dan een bepaald vlak. Oefening in 2-tallen: Jouw tegenstander staat b.v. in vier en kan dan 6, 7 of 8 vragen om te treffen. De gene die steek benoemd zijn lijn van steken. Bij R t.o.v. R wordt b.v. 6 gevraagd. Dan steek je in de lijn 4. L t.o.v. R is alles gelijk dus vermijden we dat.

Een Rechter en een Linker schermer



Groepen 2 en 3: Elektrisch schermen en individuele les.

Sabel: Aanval + (= wapen van stelling met scherp naar voor plus sprongpas + uitval)

- Kring 3 (op steek) met riposte: houw-kop
- Parade 2 (zeker tegenover Links) met riposte: houw-wang
- Lage 5 met riposte: houw-wang
- Slagparade - riposte: houw-kop

Degen:

Uit de hervattingen: **Remise:** = na de aanval met uitval blijft de oorspronkelijke aanvaller in de uitvalspositie met gestrekte arm en plaats bij het loslaten na de wering van de tegenstander een treffer waarop onmiddellijk zelf weer in dekking of sper-steek. Wordt toegepast bij bijvoorbeeld vertraagd of samengesteld riposteren. Een remise is doorgaans sneller dan een parade riposte of contra-riposte! Ook de overige hervattingen worden behandeld: Reprise en Redoublement.

Partij schermen: Equipe mogelijk?

