

Les 06 week 07: 11 februari 2020

Wedstrijdkalender: Zie ook prikbord

15 en 16 - 02: NK Veteranen, SchermCentrum Noord, Van der Hoopstraat 6, 9716JM Groningen

15-02: JPT, Sporthal Zuilen, Burgemeester Norbruislaan 680, 3555EZ Utrecht

23-02: 7th Recreational Delftse Tegeltjes Team Tournament, sabel en degen. Individueel en equipe, X TU Delft, Mekelweg 8, 2628CD,

7 en 8-03: 1e En Cavant Schermtoernooi: Sporthal De Seinpaal, Harlingenlaan 23, 1131 JP Volendam. Zie prikbord: Kuikens en pupillen op zaterdag, etc.

15-03: 2de Ferrum Vetus + Futuri: (S/D/F)Sportzaal Olympus College, Olympus 11, 6832 EL Arnhem. (Hugo Jan Dulfer staat voor 2019 op de 16e plaats van Nederland)

21-03: JPT: Sporthal Naestenbest, Beatrixlaan 27, 5684 GJ Best

WU:

Twee teams: Bal over de grens gooien met grote bal en tennisballen.

Floret, sabel en degen:

Korte herhaling met de oefening van de vorige week in het achterwaarts gaan. Floret en sabel eindigt met 'Ligne' cq. punt-in-lijn.

Floret: Groep 1.

- Maakt de oorspronkelijk ingezette aanval af op het moment dat de tegenstander stopt met de 'ligne' en tref.
- Bij twijfel over de jurering of over onze arm-beweging maken we tijdens de uitval een 'slag-steek' groep 1 eerst vanuit stilstand de slag-steek op een gestrekt wapen hierna in beweging.

Floret: Groep 2 en 3.

- Idem waarna parade riposte van degene die is gestopt.
- Hierna volgt de contra-riposte. Hierbij kan de oorspronkelijke aanvaller in de uitvalspositie blijven.

Sabel:

- Oefening 1. De aanval wordt ogenschijnlijk doorgezet en in de beleving van onze tegenstander gaat hij de punt krijgen middels de ligne. Tijdens de uitval volgt op het laatste moment nog de slag-houw gegeven.
- Oefening 2. Als de slag in een te vroeg stadium gegeven wordt gaat de tegenstander reageren met een parade riposte. Door nu de parade te ontwijken komt een houw of steek indirect toch aan.
- Oefening 3. In geval van ijzer contact besluit de aanvaller tot de contra-riposte.

Degen:

Een aanval wordt altijd 'beloond' met een tegenaanval.

- Oefening 1.: De aanvaller gaat voorwaarts en de tegenstander achterwaarts. Deze aanval wordt voltooid als de tegenstander stopt. Omdat op dat moment de aanvaller zich bewust is van de tegenaanval moet de aanval of lijnsluitend worden voltooid. Het wapen met de kom wordt dan in de lijn van de tegenstander geplaatst.
- Oefening 2.: De aanvaller gaat voorwaarts en de tegenstander maakt de tegenaanval. Eerst oefenen we dat moment met voorwaarts - achterwaarts herhaling en beoordelen dit moment.
- Oefening 3.: Omdat we weten dat de tegenaanval komt reageren we met een parade met lijnsluitende riposte. Oefen in verschillende trefvlakken

