

Les 17 week 21: 25 mei 2016

- 21-05-2016: JPT Baarn, 22-05-2016: Vlaaiendoernooi Venlo
- 28-05-2016: NK Equipe Senioren: Sporthal de Vaart, Koggenland 88, 1447 CN Purmerend
- 04-06-2016: Martini Open Jeugd Equipe Toernooi 2016: Schermcentrum Noord, Van der Hoopstraat 6, 9716 JM Groningen. Alle wapens en Kuikens t/m Junioren.

Opwarming:

tv-tikkertje / tikspel Ratten en Raven

2-tallen tegenover elkaar: schermer 1 maakt een snelle pas-uitval met doel om tegenstander op de schouder te raken met hand. Schermer 2 maakt twee grote passen aw (mag niet weren!) door achterste been vanuit heup zover mogelijk naar achteren te strekken met als doel: voorkomen om geraakt te worden.

Groep 1, 2 en 3 Floret:

Schermer 1 neemt het initiatief om aan te vallen (= wapen richten + voorwaarts gaan)
Schermer 2 gaat achterwaarts met grote passen en geeft op een moment een slag ijzer
Schermer 1 ontwijkt en treft

Vraag: wat betekent een slag ijzer voor het recht vd aanval? Dit is voorbereiding op de aanval, ijzer zoeken maar missen = prio tegenstander

Vraag: wat betekent een ontwijking voor het recht vd aanval? Als hierna een onmiddellijke riposte volgt, heeft deze prioriteit bij gelijktijdig treffen.

Wat zijn vervolgacties voor schermer 2 na een slag ijzer? Samen bedenken/oefenen, o.a. wering op finale van de aanval + riposte, neutraliseren van de finale van de aanval, direct de aanval inzetten na een stevige slag, ontwijken van de aanval na een lichte slag
Wat zijn vervolgacties voor schermer 1 hierop? Samen bedenken/oefenen.

Partij-schermen met doordraaien.

Groep 3 Sabel, herhaling les 15

Als de tegenstander bekend is met indirecte aanvallen om daarmee een vrij trefvlak af te dwingen, kan ik deze aanval pareren met een dubbele wering. Alles voordat de voorste voet de looper raakt.

Eerst vanuit stilstand, daarna in beweging:

1. Mijn tegenstander dreigt kop houw om mij op de arm of flank te treffen (of op de buik bij L t.o.v. R). Bij de 5 hoort wering...? (2). Doe deze ook andersom: van 2 naar 5.
2. Dreiging in de lijn 3 = gesloten lijn! Wat wil ik bereiken? Antw. Fixatie van mijn tegenstander die de lijn gaat sluiten met onmiddellijke riposte. Op beweging van de tegenstander wordt het ijzer ontweken om onderdoor te gaan en te treffen. Welke wering? (ook 2).
Welke acties zijn mogelijk naar wering 2?
3. Dreiging in de lijn 4. Op het moment van het gaan naar 4 wordt de houw-kop gemaakt. Merk op dat de wering 5 nu te lang onderweg is en de kortere wering wordt nu ... (6) of ...? Slag parade richting wering 5 met riposte onder de arm
4. Vindt en ervaar zo mogelijk andere oplossingen.

Groep 3 Degen, cowboy-schermen