

SCHERMCLINICS



**SCHERMVERENIGING
TREFPUNT VLAARDINGEN**

Vlaardingen, juli 2014

Welkom bij Schermvereniging Trefpunt

Schermervereniging Trefpunt Vlaardingen is de schermvereniging voor het gehele Waterweggebied en bestaat in 2015 vijftig jaar. De circa 45 leden komen behalve uit Vlaardingen onder meer uit Rotterdam, Schiedam, Maassluis en Maasland.

Kennismaken met de scherm sport

Trefpunt verzorgt schermclinics voor groepen van maximaal 25 mensen. Ze zijn bedoeld om mensen die de sport niet kennen op eenvoudige wijze met de beginselen ervan te laten kennismaken en daarmee de bekendheid van de sport te bevorderen. Maar ook voor een bedrijfsuitje is een schermclinic een leuk alternatief. Trefpunt beschikt over een gediplomeerde trainer, maître in schermjargon, die de deelnemers invoert in een fascinerende sport.

De clinics duren in het algemeen twee uur doch niet korter dan anderhalfuur. Ze worden gegeven in de zaal waarin Trefpunt ook haar trainingen verzorgt: Thorbeckestraat 1a te Vlaardingen. In onderling overleg kan eventueel ook een andere locatie worden gekozen.

De kosten voor een clinic bedragen € 15,- per persoon per uur. Minimaal wordt € 225,- per uur in rekening gebracht. Er zijn geen bijkomende kosten. Tenzij van tevoren anders wordt overeengekomen, worden de clinics op het wapen sabel gegeven.

Trefpunt zorgt voor een interessante les van een goede leraar en het benodigde schermmateriaal: vest, masker, handschoenen en wapen. De deelnemers brengen zelf zaalsportschoenen, trainingsbroek en T-shirt mee.

Trefpunt heeft naar tevredenheid o.a. clinics verzorgd voor:

- . Personeel **Gemeente Schiedam**, als onderdeel van een Sportcafé;
- . Cliënt van **B&T Productions** in Naaldwijk (Reactie: De klant was zeer enthousiast. Ziet er makkelijker uit dan het is, was de mening van de meesten.)
- . **Vrouwennetwerk**, Vlaardingen.
- . Een groots opgezet personeelsfeest in de **Amsterdam Arena**.

Wat is schermen?

Schermen is een sierlijke, snelle en tactische vechtsport, waarbij lichamelijke kracht niet voorop staat. Afhankelijk van de eigen voorkeur wordt geschermd met een of meer van de drie verschillende wapens: floret, degen en sabel.

Schermen is een zeer veelzijdige sport. Tijdens het duel moet de schermer zijn tegenstander trachten te slim af te zijn door subtiele schijnbewegingen of onverwachte aanvallen. Zo ontstaat een spannende strijd. Dit vereist concentratie, inzicht, reactievermogen en beweeglijkheid.

Bijna iedereen kan schermen. Schermen is voor jong en oud, voor dames en heren en voor jongens en meisjes. Schermen is een sport die je moet doen; pas dan ervaar je de ware sensatie van deze flitsende sport. Schermvereniging Trefpunt biedt daarvoor de mogelijkheid.

De schermuitrusting

De tijden dat men schermde op leven en dood om een rivaal uit te weg te ruimen zijn voorbij. Dodelijke wapens van weleer zijn vervangen door licht- en buigzame exemplaren. Beschermende kleding en maskers zorgen voor optimale bescherming en veiligheid.

Tot de standaarduitrusting van een schermer behoren een masker, een vest en handschoenen voor de gewapende hand en een broek. Volgens het wedstrijdreglement is deze kleding wit.

De wapens

De floret is een steekwapen met een zeer buigzame kling. Ook in tijden dat er nog echte duels werden gehouden, was de floret er al, echter alleen als oefenwapen.

De degen is een zwaarder steekwapen dan de floret. Het was destijds het duelwapen.

De sabel is zowel houw- als steekwapen. Indertijd een echt strijdwapen.

Colofon Schermvereniging Trefpunt

Samenstelling bestuur:

Pepijn Nierop	-	voorzitter
Fred Tirion	-	secretaris
Jan Buijsse	-	penningmeester
Margriet van Kranenburg	-	lid (jeugdzaken)

Contactadres:

Secr. Fred Tirion
Touwbaan 38
3142BV Maassluis
Tel. 06-20 417 149
E-mail: trefpunt@dsv.nl
Http://www.schermvereniging-trefpunt.nl/

Bankreg: NL45 INGB 0000 3391 95

Trainingslocatie:

Thorbeckestraat 1a te Vlaardingen

Trainingstijden:

Iedere dinsdagavond (m.u.v. schoolvakanties):

18.45 – 19.45	jeugd
19.45 – 20.45	juniores
20.45 – 22.15	seniores (+ evt. junioren vanaf 15+)

Contributie:

Jeugd en junioren	per maand	€ 15,50
Seniores	per maand	€ 19,00
Basislid	per jaar	€ 10,00

Schermvereniging Trefpunt is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond, die de belangen behartigt van zo'n 70 schermverenigingen. Al onze leden zijn tevens lid van de K.N.A.S.

Zie ook www.knas.nl