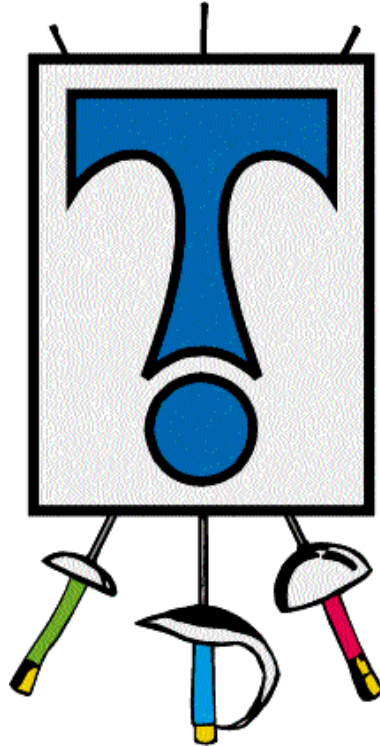


SCHERMVERENIGING TREFPUNT VLAARDINGEN  
in a nutshell



Vlaardingen, september 2008

## **Welkom bij Schermvereniging Trefpunt**

Schermervereniging Trefpunt Vlaardingen is de schermclub voor het gehele Waterweggebied en bestaat in 2010 vijfenveertig jaar. De circa 50 leden komen behalve uit Vlaardingen onder meer uit Rotterdam, Schiedam, Maassluis, Maasland, Spijkenisse, Hellevoetsluis en Ridderkerk.

De trainingen (incl. conditietraining en warming-up) worden verzorgd door Maître Ab de Jong.

Het niveau varieert van beginners tot vergevorderden. De vereniging kent wedstrijdschermers, maar ook veel recreatieve schermers. Zowel jeugdleden als senioren nemen regelmatig deel aan regionale en nationale wedstrijden. De vereniging organiseert jaarlijks toernooien voor de eigen leden. Daarnaast organiseert Trefpunt ieder jaar het Lentedegen- en Schelvispekeltoernooi (sabel) in de Lijnbaanhal te Vlaardingen; dit dubbeltoernooi dat altijd in april plaatsvindt, is een belangrijke schermhappening en trekt steeds meer deelnemers uit het hele land, maar in toenemende mate ook uit België. Verder verzorgt Trefpunt het regionale Kerstballentoernooi voor de jeugd (florete).

De vereniging verzorgt op aanvraag ook schermclinics voor groepen om kennis te maken met deze spectaculaire sport, bijvoorbeeld als onderdeel van een personeelsuitje.

### **Wat is schermen?**

Schermen is een sierlijke, snelle en tactische vechtsport, waarbij lichamelijke kracht niet voorop staat. Afhankelijk van de eigen voorkeur wordt geschermd met een of meer van de drie verschillende wapens: florete, degen en sabel.

Schermen is ook een zeer veelzijdige sport. Tijdens het duel moet de schermer zijn tegenstander trachten te slim af te zijn door subtiele schijnbewegingen of onverwachte aanvallen. Zo ontstaat een spannende strijd. Dit vereist concentratie, inzicht, reactievermogen en beweeglijkheid.

Bijna iedereen kan schermen leren. Schermen is voor jong en oud, voor dames en heren, voor jongens en meisjes. Schermen is een sport die je moet doen; pas dan ervaar je de ware sensatie van deze flitsende sport. Schermvereniging Trefpunt biedt daarvoor de mogelijkheid.

## **De schermuitrusting**

De tijden dat men schermde op leven en dood om een rivaal uit te weg te ruimen zijn voorbij. Dodelijke wapens van weleer zijn vervangen door lichte en buigzame exemplaren. Beschermende kleding en maskers zorgen voor optimale bescherming en veiligheid.

Tot de standaarduitrusting van een schermer behoren een masker, een vest, een handschoen voor de gewapende hand, een broek en natuurlijk kousen en goede zaalsportschoenen. Conform het wedstrijdreglement, dat ook veiligheidseisen stelt aan de uitrusting, is de kleding wit.

## **Aanschaf schermuitrusting**

Tijdens de kennismakingsperiode en gedurende de eerste drie maanden van het lidmaatschap is het mogelijk om kosteloos schermmateriaal te lenen. Daarna adviseren wij u graag bij de aanschaf van uw uitrusting.

## **De wapens**

De floret is een steekwapen met een zeer buigzame kling. Ook in tijden dat er nog echte duels werden gehouden was de floret er al, echter alleen als oefenwapen.

De degen is een zwaarder steekwapen dan de floret. Het was destijds het duelwapen.

De sabel is zowel houw- als steekwapen. Indertijd een echt strijdwapen.

## **Kennismaken met de scherm sport**

Wij verwelkomen u graag voor vier gratis kennismakingslessen. Voor Rotterdamshouders zijn dat er zes. Op de achterzijde van deze folder vindt u onze trainingstijden en locatie, alsmede hoe u ons in contact kunt treden. Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van deze brochure, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Schermvereniging Trefpunt!

## Colofon Schermvereniging Trefpunt

### Samenstelling bestuur:

Pepijn Nierop	-	voorzitter
Inge Schoonderwoerd	-	secretaris
Jan Buijsse	-	penningmeester
Joke Kaffa	-	lid (jeugdzaken en recreatie)
Margriet van Kranenburg	-	idem
Bjent van der Enden	-	lid (wedstrijden)

### Contactadres:

Secr. Inge Schoonderwoerd  
Burg. Luyerinksingel 5  
3135KJ Vlaardingen

Tel. 010 - 4 35 8903 / 06 306 48 364

E-mail: [trefpunt@dsv.nl](mailto:trefpunt@dsv.nl)

[Http://www.schermvereniging-trefpunt.nl/](http://www.schermvereniging-trefpunt.nl/)

### Trainingslocatie:

Thorbeckestraat 1a te Vlaardingen

### Trainingstijden:

Iedere dinsdagavond (m.u.v. schoolvakanties):

18.45 - 19.45	jeugd
19.45 - 20.45	junioren
20.45 - 22.15	senioren (+ evt. junioren vanaf 15+)

### Contributie:

De contributie (inclusief lidmaatschap van de bond) dient gedurende 12 maanden per jaar te worden betaald, d.w.z. tevens in de vakantieperiode.

Jeugd en junioren per maand € 12,50

Senioren per maand € 15,50

Basislid: per jaar € 10,00

Postgiro: 339195

Schermvereniging Trefpunt is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond ([www.knas.nl](http://www.knas.nl)) die de belangen behartigt van zo'n 70 schermverenigingen. Al onze leden (behoudens basisleden) zijn tevens lid van de K.N.A.S. en ontvangen het tijdschrift Touché.